- **PONIEDZIAŁEK 02.11.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa
OBIAD
Zupa z zielonego groszku
Makaron ze szpinakiem, kompot
PODWIECZOREK
Mleko waniliowe
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 03.11.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, miód
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa jarzynowa
Bitki wieprzowe, kasza gryczana, buraczki na zimno, lemoniada
PODWIECZOREK
Placek drożdżowy z rodzynkami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 04.11.2026**

  ŚNIADANIE

  Kasza manna na mleku, kanapka z szynką,
  Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa
  OBIAD
  Barszcz ukraiński
  Pyzy z mięsem i tłuszczem, surówka z kapusty białej, kompot
  PODWIECZOREK
  Galaretka owocowa

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 05.11.2026**

  ŚNIADANIE

  Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
  Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa
  OBIAD
  Zupa ogórkowa
  Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok jabłkowy
  PODWIECZOREK
  Budyń, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 06.11.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba po grecku, ziemniaki ,kompot
PODWIECZOREK
Mus owocowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.0rzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 09.11.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, twarożek z rzodkiewką
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka
OBIAD
Zupa z fasolki szparagowej
Makaron z truskawkami i śmietaną, kompot
PODWIECZOREK
Chałka z masłem
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 10.11.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa kalafiorowa
Gulasz mięsny z kaszą gryczaną, surówka, woda z cytryną
PODWIECZOREK
pancakes
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 12.11.2026**

ŚNIADANIE

kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, kakao
OBIAD
Zupa brokułowa
Naleśniki z serem i dżemem, kompot
PODWIECZOREK
Herbatniki Kubuś
Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 13.11.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, pasta jajeczna ze szczypiorkiem
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Krupnik jęczmienny
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, woda z cytryną
PODWIECZOREK
Kisiel
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.0rzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 16.11.2026

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa pomidorowa z makaronem
Gulasz z ciecierzycy i soczewicy na plackach ziemniaczanych, kompot
PODWIECZOREK
Koktajl owocowy
Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 17.11.2026**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao
OBIAD
Krem z białych warzyw z pestkami słonecznika
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem, woda z cytryną
PODWIECZOREK
Brzoskwinie w syrpoie
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

- **ŚRODA 18.11.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z szynką
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa
OBIAD
Zupa ogórkowa
Nuggetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych, ryż, surówka z sałaty lodowej z sosem czosnkowym, woda z cytryną
PODWIECZOREK
Drożdżówka
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **CZWARTEK 19.11.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, serek waniliowy
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka
OBIAD
Krupnik jęczmienny
Kopytka z masłem i bułką tartą, kompot, mandarynka
PODWIECZOREK
Ciasteczka bezcukrowe
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **PIĄTEK 20.11.2026**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem, chleb regionalny
Talerz warzywno-owocowy, kakao
OBIAD
Zupa brokułowa
Ryba panierowana,, ziemniaki, mini marchewka z masłem, woda z cytryną
PODWIECZOREK
Soczek Kubuś, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.0rzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 23.11.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, humus z suszonymi pomidorami
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa z soczewicy
Makaron z serem i tłuszczem, sok jabłkowy
PODWIECZOREK
Chałka z rodzynkami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 24.11.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Zupa wiejska
Stek z cebulką, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot
PODWIECZOREK
Maślanka z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 25.11..2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa
OBIAD
Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż .surówka z pora i marchewki, woda z cytryną
PODWIECZOREK
Mus owocowy
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 26.11.2026**

ŚNIADANIE

Kasza jaglana na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa
OBIAD
Barszcz czerwony jajkiem
Zapiekanka z warzywami strączkowymi w sosie beszamelowym, kompot
PODWIECZOREK
Galaretka ,chrupki kukurydziane
Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 29.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, herbata
OBIAD
Krupnik ryżowy
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, lemoniada
PODWIECZOREK
Chipsy jabłkowe
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.0rzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.0rzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.