

- **PONIEDZIAŁEK 5.10.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, humus z suszonymi pomidorami
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Sos warzywny, makaron kolorowy, sok 100%

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 6.10.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Pierogi ruskie z masłem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 7.10.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa

OBIAD

Kapuśniak mazurski
Danie gyros ,ryż ,surówka z sałaty lodowej, kompot

PODWIECZOREK

Chrupki bananowe

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 8.10.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa wiejska
Bitki wieprzowe, kasza gryczana, buraczki na zimno, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 9.10.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Ryba panierowana ,ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 12.10.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron z serem białym i tłuszczem, kompot

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 13.10.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak ze słodkiej kapusty
Kotlety mielone, ziemniaki, buraczki na ciepło, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 14.10.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Naleśniki z serem i dżemem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Herbatniki Kubuś
Alergeny: 1. 3. 6. 7

- **CZWARTEK 15.10.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Sos pieczarkowy, kasza gryczana, surówka z pora i marchewki, lemoniada

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 16.10.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, kanapka z twarożkiem z rzodkiewką
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z cukinii
Makaron kolorowy , sos pomidorowy z soczewicą

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 20.10.2026

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa brokułowa
Łazanki z kapusta kiszona i mięsem, woda z cytryną, owoc

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 21.10.2026

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz ukraiński
Kluski śląskie z masłem, surówka z białej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• CZWARTEK 22.10.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• PIĄTEK 23.10..2026

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem, chleb regionalny
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa grochowa
Nugetsy rybne, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 26.10.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, humus z suszonymi pomidorami
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy
Leczo warzywne z kaszą, lemoniada

PODWIECZOREK

Budyń

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 27.10.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz biały z kielbasą i jajkiem
Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria, kompot

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 28.10.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Gulasz mięsny z makaronem, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 29.10.2026**

ŚNIADANIE

Kasza jaglana na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 20.10.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak ze słodkiej kapusty
Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chipsy jabłkowe

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.