
- **WTOREK 02.09.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z dżemem i masłem, bułka pszenna
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa wiejska

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką, sos winegret, woda

PODWIECZOREK

Kisiel, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 03.09.2026**

ŚNIADANIE

Platki kukurydziane na mleku, pasta jajeczna ze szczypiorem
talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Kapusniak z młodej kapusty

Makaron z serem i tłuszczem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdżówka z jabłkiem

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 04.09.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa kalafiorowa

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 05.09.2026**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 07.09.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa jarzynowa
Gulasz warzywny, kasza bulgur, kompot, śliwka

PODWIECZOREK

Pancakes

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Wtorek 08.09.2026**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, chleb, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 09.09.2026**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, dżem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem
Pierogi ruskie, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 10.09.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół
Potrawka z kurczaka, ryż, sałata lodowa ze szczypiorem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Herbatniki kubuś

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 11.09.2026**

ŚNIADANIE

Bułka, margaryna, pasta z tuńczyka ze szczypiorem
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot

PODWIECZOREK

Jabłko, wafel ryżowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 14.09.2026

ŚNIADANIE

Kanapka z pasztetem, ogórek
Talerz owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa dyniowa z mlekiem kokosowym
Makaron z sosem pomidorowym i soczewicą, kompot

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 15.09.2026

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Stek z cebulą, kasza gryczana, buraczki na zimno, woda z ytryną

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 16.09.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa brokułowa
Makaron kolorowy ze szpinakiem i serem feta, kompot

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Czwartek 17.09.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,parówka na ciepło, keczup
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet drobiowy panierowany ,ziemniaki, mizeria, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń czekoladowy
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Piątek 18.09.2026

ŚNIADANIE

Makaron na mleku, chleb z formy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Nuggetsy rybne w panierce pankoziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek .21.09.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z humusem

Talerz warzywno owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku

Kotlety z roślin strączkowych, ziemniaki, surówka wiosenna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 22.09.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z szynką

Talerz owocowy, kakao

OBIAD

Zupa z białych warzyw z prażonymi pestkami słonecznika

Spaghetti po bolońsku z serem żółtym, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy z owocami

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 23.09.2026**

ŚNIDANIE

Płatki jaglane na mleku, kanapka z jajkiem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół

Udko pieczone, ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 24.09.2026**

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz czerwony

Kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Piątek 25.09.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa jarzynowa

Ryba w warzywach, ziemniaki, kompot

PODWIECZOREK

Ciastko wielozbożowe bezcukrowe, owoc

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek .28.09.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z paprykarzem z kaszą jaglaną

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy

Duszone warzywa z ryżem brązowym, kompot, banan

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 29.09.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z szynką

Talerz owocowy, kakao

Obiad

Krupnik ryżowy

Indyk w sosie śmietanowym, kasza jaglana, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Brzoskwinia

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 30..09.2026**

ŚNIDANIE

Płatki jaglane na mleku, kanapka z jajkiem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej

Kotlet pożarski ,ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel, chrupki pałeczki

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 01.10.2026**

ŚNIADANIE

Parówka na ciepło,

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz ukraiński

Makaron z truskawkami, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus warzywno-owocowy

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Piątek 02.10.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Kapuśniak mazurski

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Serek waniliowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.