

- **PONIEDZIAŁEK 01.06.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Makaron z sosem szpinakowym i serem, kompot, słodka niespodzianka

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 02.06.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, chleb z formy, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Pyzy z mięsem i skwarkami, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 03.06.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy, owoce, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Kurczak z warzywami, ryż, lemoniada

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **Piątek 05.06.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty
Makaron z serem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Herbatniki Kubuś

Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa wiejska

Spaghetti z warzywami i serem żółtym, owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Pancakes

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Wtorek 09.06.2026

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem

Potrąka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

• ŚRODA 10.06.2026

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, dżem

Owoc, kawa inka

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

• CZWARTEK 11.06.2026

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa

Kotlet drobiowy ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Mus warzywno-owocowy

Alergeny:1. 7. 9. 10.

• PIĄTEK 12.06.2026

ŚNIADANIE

Bułka, masło, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku

Paluszki rybne, ziemniaki, mini marchewka z masłem

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet drobiowy,
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa brokułowa
Makaron z truskawkami i śmietaną, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy
Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• **WTOREK 16.06.2026**

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, kompot

PODWIECZOREK

Wafle kukurydziane, jabłko
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• **ŚRODA 17.06.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, twarożek z jogurtem,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz Ukraiński
Kopytka z tłuszczem, owoc ,woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **Czwartek 18.06.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, miód masło,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Kotlet mielony, młode ziemniaki, mizeria woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chałka z rodzynkami
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **Piątek 19.06.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, jajko, masło roślinne
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka, kompot

PODWIECZOREK

croissant
Alergeny: 1. 3. 7. 9

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 22.06.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane, chleb pszenno-żytni , masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska

Makaron z serem białym i skarkami, sok 100%

PODWIECZOREK

Bułka z masłem i pomidorem

Alergeny: 1.3.7.9.10.11

- **Wtorek 23.06.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem

Danie gyros, ryż, sałata lodowa, lemoniada

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 24.06.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, miód

Owoce, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy

Spaghetti po bolńsku z warzywami i serem żółtym, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 25.06.2026**

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą

Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Piątek 26.06.2026**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, kanapka z jajkiem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa wiejska

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot

PODWIECZOREK

Ciasteczka zbożowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.