

- **PONIEDZIAŁEK 04.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, humus z suszonymi pomidorami
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Spaghetti po bolońsku z serem żółtym, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 05.05.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Bitki wieprzowe, kasza gryczana, rzodkiewka ze szczypiorem i jogurtem, lemoniada

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy z rodzynkami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 06.05.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa

OBIAD

Barszcz ukraiński
Pierogi ruskie z tłuszczem, kompot

PODWIECZOREK

Galaretki ,chrupki kukurydziane
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 07.05.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa jarzynowa
Danie gyros, ryż, surówka z sałaty lodowej, kompot

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy
Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 08.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba panierowana ,ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 11.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron z serem białym i tłuszczem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 12.05.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Sos drobiowo-ziolowy, ziemniaki, mizeria, kompot

PODWIECZOREK

Biskopt z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 13.05.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa koperkowa
Kopytka z masłem i bułką tartą, lemoniada

PODWIECZOREK

Herbatniki Kubuś

Alergeny: 1. 3. 6. 7

- **CZWARTEK 14.05.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chałka z masłem

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 15.05.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, kanapka z twarogiem z rzodkiewką
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Naleśniki z serem i dżemem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 18.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Gulasz mięsny z makaronem, surówka wielowarzywna, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 19.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż, mizeria, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

- **ŚRODA 20.05.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty
Kopytka z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdźówka
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **CZWARTEK 21.05.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa ogórkowa
Kotlet mielony, ziemniaki, pomidory z jogurtem i szczypiorem, kompot

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **PIĄTEK 22.05.2026**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem, chleb regionalny
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa brokułowa
Nugetsy rybne, ziemniaki mini marchewka z masłem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant
Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 25.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, humus z suszonymi pomidorami
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska

Makaron z sosem pomidorowym i soczewicy, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 26.05.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem

Stek z cebulką, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy z rodzynkami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 27.05.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej

Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Serek waniliowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 28.05.2026**

ŚNIADANIE

Kasza jaglana na mleku, kanapka z szynką,

Talerz warzywno-owocowy, herbata malinowa

OBIAD

Zupa koperkowa

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, kasza bulgur, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka ,chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 29.05.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem

Makaron z jabłkami jogurtem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chipsy jabłkowe

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.