

- **PONIEDZIAŁEK 04.05.2026**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane.
Spagetti po bolońsku z mięsem mielonym, warzywami i serem
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **WTOREK 05.05.2026**

Zupa z zielonego groszku, pieczywo mieszane,
Bitki wieprzowe, ziemniaki, surówka z marchewki i pora / rzodkiewka z szczypiorkiem i jogurtem.
Lemoniada.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44 g)

- **ŚRODA 06.05.2026**

Barszcz ukraiński pieczywo mieszane,
Pierogi ruskie z skwarkami,
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

- **CZWARTEK 07.05.2026**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane
Danie gyros, frytki, sos, surówka z sałaty lodowej.
Kompot.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44 g)

- **PIĄTEK 08.05.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem,
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.4.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 67 g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

- **CZWARTEK 14.05.2026**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,
Kotlet drobiowy panierowany /schabowy panierowany, marchewka z groszkiem.
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 77 g dla schabowego / 71 g dla drobiowego)

- **PIĄTEK 15.05.2026**

Krupnik jęczmienny, chleb mieszany
Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne –75 g)

- **PONIEDZIAŁEK 18.05.2026**

Botwinka z jajkiem, pieczywo mieszane,
Gulasz mięsny z makaronem razowym, surówka wielowarzywna.
Kompot.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 43 g)

- **WTOREK 19.05.2026**

Rosół z makaronem,
Potrawka z kurczaka, ryż, surówka wielowarzywna.
Kompot.

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 50 g)

- **ŚRODA 20.05.2026**

Kapuśniak z młodej kapusty, pieczywo mieszane,
Kopytka z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki i chrzanu.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **CZWARTEK 21.05.2026**

Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane,
Kotlet mielony, ziemniaki, pomidory z jogurtem.
Kompot

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **PIĄTEK 22.05.2026**

Zupa brokułowa, chleb mieszany,
Nuggetsy rybne, ziemniaki, mizeria z jogurtem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **PONIEDZIAŁEK 25.05.2026**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane,
Makaron z sosem pomidorowym i soczewicą,
Lemoniada.

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10, 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **WTOREK 26.05.2026**

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo mieszane / zupa pomidorowa z ryżem
Hamburger (bułka, kotlet, sos, warzywa) / Stek z cebulką, ziemniaki, surówka
wielowarzywna
Kompot.

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 59 g dla hamburgera, 58 g dla steka)

- **ŚRODA 27.05.2026**

Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo mieszane,
Kotlet pożarski, ziemniaki, sałata z szczypiorkiem i jogurtem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **CZWARTEK 28.05.2026**

Zupa wiosenna / koperkowa , pieczywo mieszane,
Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, kasza bulgur.
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **PIĄTEK 29.05.2026**

Zupa ziemniaczana, chleb mieszany / Barszcz biały z jajkiem
Ryż z jabłkami i jogurtem. / Makaron z jabłkami i jogurtem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g dla makaronu, 58 g dla ryżu)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie