

- **PONIEDZIAŁEK 01.06.2026**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane
Makron z sosem szpinakowym i serem,
Kompot, niespodzianka.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

- **WTOREK 02.06.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem,
Kurczak z warzywami z kaszą bulgur.
Kompot.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 45 g)

- **ŚRODA 03.06.2026**

Botwinka z jajkiem, pieczywo mieszane,
Pyzy z mięsem i skwarkami.
Woda z cytryną

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

- **PIĄTEK 05.06.2026**

Kapuśniak z młodej kapusty, pieczywo mieszane
Ryba po grecku z ziemniakami / Paluszki rybne, ziemniaki, mizeria z jogurtem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g dla paluszków, 60 g dla ryby po grecku)

- **PONIEDZIAŁEK 08.06.2026**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem,
Owoc, woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **WTOREK 09.06.2026**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,
Udko pieczone, ziemniaki, pomidory z jogurtem.
Kompot

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 41 g)

- **ŚRODA 10.06.2026**

Zupa z cukinii, pieczywo mieszane,
Burger (bułka, kotlet, warzywa, sos) / stek z cebulką, surówka wielowarzywna, ziemniaki
Lemoniada

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 59g dla burgera, 58 g dla steka)

- **CZWARTEK 11.06.2026**

Rosół z makaronem,
Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej i jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **PIĄTEK 12.06.2026**

Zupa z zielonego groszku, pieczywo mieszane,
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki
Lemoniada

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 51g)

- **PONIEDZIAŁEK 15.06.2026**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane,
Makaron z truskawkami i śmietaną,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

- **WTOREK 16.06.2026**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,
Bigos z młodej kapusty, ziemniaki.
Kompot.

Alergeny: 1. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 58 g)

- **ŚRODA 17.06.2026**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane
Jajko sadzone, młode ziemniaki, sałata z jogurtem / Kopytka z masłem i bułką tartą
Lemoniada, owoc.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g dla kopytek, 49 g dla jajka)

- **Czwartek 18.06.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem,
Kotlet mielony, młode ziemniaki, mizeria z jogurtem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **Piątek 19.06.2026**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej.
Kompot.

Alergeny: 1.3.4.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 67 g)

- **PONIEDZIAŁEK 22.06.2026**

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo mieszane,
Makaron z białym serem i skwarkami,
Sok.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **WTOREK 23.06.2026**

Rosół z makaronem,
Danie gyros, frytki / ryż surówka wielowarzywna, sos.
Lemoniada.

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **ŚRODA 24.06.2026**

Barszcz biały z jajkiem i kielbasa,
Bigos z młodej kapusty z ziemniakami
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.6.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 58 g)

- **Czwartek 25.06.2026**

Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane
Pierogi ruskie z skwarkami, surówka wielowarzywna, / Spagetti po bolońsku z warzywami i serem
Lemoniada, owoc.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)
