

- **WTOREK 07.04.2026**

ŚNIADANIE

Płatki jaglane na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Naleśniki z serem i dżemem, lemoniada

PODWIECZOREK

Ciasteczko bezcukrowe, jabłko
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 08.04.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa wiejska
Makaron z truskawkami i śmietaną, lemoniada

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 09.04.2026**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa z soczewicy
Kotlet z piersi kurczaka w panierce panko, ziemniaki, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 10.04.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, kompot

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe w polewie malinowej
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 13.04.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron z serem i tłuszczem ,sok 100%

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami
Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 14.04.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na zimno, kompot

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy
Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 15.04.2026**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa fasolowa
Pyzy z mięsem i tłuszczem, lemoniada

PODWIECZOREK

Croisant, herbata owocowa
Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 16.04.2026**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka, chleb
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Pieczone udko z kurczaka, ryż, surówka z sałaty lodowej, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe
Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 17.04.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb z formy, masło ,miód
Owoce, kawa inka

OBIAD

Zupa ogórkowa
Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

• **PONIEDZIAŁEK 20.04.2026**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa brokułowa
Naleśniki z serem i dżem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• **WTOREK 21.04.2026**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż, mizeria, kompot

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• **ŚRODA 22.04.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Pulpety z indyka w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Biszkopty bezcukrowe
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **CZWARTEK 23.04.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Krem z białych warzyw
Kopytka z tłuszczem, surówka z kapusty czerwonej z jogurtem, lemoniada

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **PIĄTEK 24.04.2026**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Paluszki rybne, ziemniaki, mini marchewka z masłem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Pancakes ze śmietaną

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.