

- **ŚRODA 08.04.2026**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane.  
Makaron z truskawkami i śmietaną,  
Lemoniada.

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

---

- **CZWARTEK 09.04.2026**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane,  
Filet drobiowy w panierce panko, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem,  
Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 71 g)

---

- **PIĄTEK**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane  
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki.  
Kompot.

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)

- **PONIEDZIAŁEK 13.03.2026**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,  
Makaron z serem białym i skwarkami.  
Sok 100 %.

**Alergeny:** 1. 3. 6. 9. 10. 11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

---

- **WTOREK 14.03.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem,  
Hamburger ( bułka, sos, warzywa) / Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na zimno.  
Kompot.

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9. 10.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 59 g dla burgera, 70 g dla kotleta mielonego)

---

- **ŚRODA 15.04.2026**

Zupa fasolowa z kielbasą, pieczywo mieszane,  
Pyzy z mięsem i skwarkami.  
Lemoniada

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

---

- **CZWARTEK 16.04.2026**

Zupa grochowa, pieczywo mieszane,  
Pieczone udko z kurczaka, ryż, surówka z sałaty lodowej.  
Woda z cytryną

**Alergeny:** 1. 3. 7.9. 10.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 41 g)

---

- **PIĄTEK 17.04.2026**

Zupa ogórkowa, chleb mieszany  
Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty.  
Kompot.

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne –67 g)

- **PONIEDZIAŁEK 20.04.2026**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane,  
Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem,  
Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10, 11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 75 g)

---

- **WTOREK 21.04.2026**

Rosół z makaronem,  
Potrawka z kurczaka, ziemniaki, buraczki na zimno / mizeria z jogurtem.  
Kompot.

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9. 10.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 50 g)

---

- **ŚRODA 22.04.2026**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane,  
Pulpety z indyka w sosie pomidorowy, kasza bulgur, surówka z białej kapusty.  
Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 56 g dla pulpetów z indyka)

---

- **CZWARTEK 23.04.2026**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane,  
Jajko sadzone, ziemniaki, sałata z jogurtem / kopytka, surówka z kapusty czerwonej z jogurtem.  
Woda z cytryną

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g dla jajka, 94 g dla kopytek)

---

- **PIĄTEK 24.04.2026**

Zupa ziemniaczana, chleb mieszany  
Paluszki rybne, ziemniaki, mini marchewka z masłem.  
Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.  
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)