

- **PONIEDZIAŁEK 02.03.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z pasztetem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą

Makaron z jabłkiem i śmietaną, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 03.03.2026**

ŚNIADANIE

Płatki cynamonowe na mleku, kanapka z szynką i pomidorem

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa jarzynowa

Pyzy z mięsem, surówka z marchewki z chrzanem, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 04.03.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z pastą jajeczną

talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa wiejska

Pulpety wieprzowe, w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, lemoniada

PODWIECZOREK

Kisiel, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 05.03.2026**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, kanapka z serem żółtym

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z soczewicy

Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 06.03.2026**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa

Nuggetsy rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Placek drożdżowy, herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 09.03.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z twarożkiem i jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka wielowarzywna

PODWIECZOREK

Pancakes z jogurtem

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Wtorek 10.03.2026**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, kanapka z szynką
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak ze słodkiej kapusty
Stek z cebulką, ziemniaki, buraczki na zimno, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 11.03.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z dżemem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Barszcz czerwony
Łazanki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 12.03.2026**

ŚNIADANIE

Parówka na ciepło, kechup, pieczywo
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Leniwe z masłem i bułką tartą, owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 13.03.2026**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, kanapka z serem żółtym,
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Filet rybny panierowany, surówka z kiszzonej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Jabłko, wafel ryżowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026

ŚNIADANIE

Kanapka z miodem
Talerz owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa brokułowa
Makaron ze szpinakiem i serem, sok jabłkowy

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 17.03.2026

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, kanapka z szynką
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 18.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz ukraiński
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z pora i jabłka, lemoniada

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Czwartek 19.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, twarożek
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą
Pierogi ruskie z tłuszczem, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Herbatniki Kubuś

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Piątek 20.03.2026

ŚNIADANIE

Makaron na mleku, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Ryba w cieście naleśnikowym, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 23.03.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, parówka na ciepło, keczup
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron z serem białym i tłuszczem, sok 100%

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 24.03.2026**

ŚNIADANIE

Kanapka z serkiem waniliowym
Talerz owocowy, kakao

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Danie gyros z ryżem, sałata lodowa z sosem czosnkowym, lemoniada

PODWIECZOREK

Chałka z masłem

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 25.03.2026**

ŚNIADANIE

Płatki jaglane na mleku, Chleb z formy , margaryna, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Bigos z kapusty kiszzonej , ziemniaki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 26.03.2026**

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Bitki wieprzowe z ziemniakami, buraczki na ciepło, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant z mlekiem

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Piątek 27.03.2026**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa ogórkowa
Tagiatelle z łososiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko wielozbożowe bezcukrowe, owoc

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.