

- **PONIEDZIAŁEK 02.02.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Makaron ze szpinakiem, sok 100%

PODWIECZOREK

Ciasto drożdżowe, mleko

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 03.02.2026**

ŚNIADANIE

Płatki jaglane na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz ukraiński
Łazanki, kompot

PODWIECZOREK

Ciasteczko bezcukrowe, jabłko

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 04.02.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa wiejska
Gulasz mięsny z kaszą gryczaną, surówka z kapusty pekińskiej, koperek, kukurydza oliwa z oliwek, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 05.02.2026**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa jarzynowa
Kotlet z piersi kurczaka w panierce panko, ziemniaki, marchewka z groszkiem, lemoniada

PODWIECZOREK

Galaretka, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 06.02.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe w polewie malinowej

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 09.02.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa gulaszowa
Makaron z serem i tłuszczem, sok 100%

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 10.02.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Udko z kurczaka, ryż, sałata lodowa z sosem czosnkowym, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 11.02.2026**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy
Owoc, kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Risotto z kurczakiem i warzywami, ryż, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant, herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 12.02.2026**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka, chleb
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Spaghetti z sosem i żółtym serem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Pączek

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 13.02.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb z formy, masło, miód
Owoce, kawa inka

OBIAD

Kapuśniak
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

• **PONIEDZIAŁEK 23.06.2026**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Naleśniki z serem i dżem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• **WTOREK 24.02.2026**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• **ŚRODA 25.02.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Tortellini w sosie śmietanowym, lemoniada

PODWIECZOREK

Ciasto biszkoptowe z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **CZWARTEK 26.02.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, mało, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **PIĄTEK 23.02.2026**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Kluski leniwe z masłem i bułką tartą, sok 100%

PODWIECZOREK

Herbatniki Kubuś

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.