

- **PIĄTEK 02.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Makaron z serem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chipsy z jabłek, kakao

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **Poniedziałek 05.01.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Placki ziemniaczane ,sos tzatziki, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 07.01.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, koperkiem i jogurtem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant, mleko

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 08.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 09.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Paluszki rybne ,ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Koktajl owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 12.01.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Kapuśniak ze słodkiej kapusty
Spaghetti z serem żółtym, sok 100%

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 13.01.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Nuggetsy z kurczaka, ryż, sałata lodowa z sosem czosnkowym, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 14.01.2026**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Stek z cebulką, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane, jabłko

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 15.01.2026**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka, chleb
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz ukraiński z fasolą
Pierogi ruskie ze skwarkami, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 16.01.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb z formy, masło ,miód
Owoce, kawa inka

OBIAD

Zupa wiejska
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

• **PONIEDZIAŁEK 19.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, masło, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Makaron ze szpinakiem, kompot

PODWIECZOREK

Koktajl owocowo-mleczny
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• **WTOREK 20.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Bitki wieprzowe, kasza bulgur, buraczki na zimno, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdżówka
Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• **ŚRODA 20.01.2026**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krem z białych warzyw
Gulasz mięsno-warzywny, ziemniaki lemoniada

PODWIECZOREK

Soczek owocowy, chrupki
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **CZWARTEK 22.01.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **PIĄTEK 23.01.2026**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Nuggetsy rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 26.01.2026**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa dyniowa
Makaron z jabłkami, kompot

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem, mleko

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 27.01.2026**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, bułka, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Gołąbki siekane w sosie własnym, ziemniaki, woda z cytryną, owoc

PODWIECZOREK

Wafle kukurydziane, soczek jabłkowy

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 28.01.2026**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, chleb wiejski, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Pyzy z mięsem, surówka z marchewki i jabłkiem, jogurt, woda z grejpfrut

PODWIECZOREK

Ciasto drożdżowe, czekolada na gorąco

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **CZWARTEK 29.01.2026**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, humus z ciecierzycy
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z czerwonej kapusty z oliwą, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafel kukurydziany, mleko

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **PIĄTEK 30.01.2026**

ŚNIADANIE

Cheb żytni, twarożek ze szczypiorkiem
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa z soczewicy czerwonej
Ryba z panierowaną, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.