

- **PONIEDZIAŁEK 03.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Gulasz mięsny z makaronem, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 04.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą
Kopytka z bułką tartą i masłem, surówka z marchewki z porem, kompot

PODWIECZOREK

Chrupki pałeczki, kisiel
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 05.11.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, jajko, talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa jarzynowa
Stek z cebulą, buraczki na zimno, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 06.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa z soczewicy
Kurczak z warzywami, kasza bulgur, lemoniada

PODWIECZOREK

Mus warzywno-owocowy
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 07.11.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, masło, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 10.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, margaryna, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Tortellini z sosem, kompot

PODWIECZOREK

Wafel ryżowy, jabłko

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **ŚRODA 12.11.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, dżem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa gulaszowa

Makaron z serem i tłuszczem, lemoniada

PODWIECZOREK

Biskopt z jabłkami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 13.11.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska

Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 14.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb regionalny, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa fasolowa

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, kompot

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet drobiowy,
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak mazurski
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem, kompot

PODWIECZOREK

Wafel kukurydziany, owoc

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 18.11.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Bitki wieprzowe, kasza gryczana, buraczki na zimno, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 19.11 .2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, twarożek z jogurtem,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa ogórkowa
Nuggetsy z kurczaka, ryż, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Brzoskwinie w syropie

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• CZWARTEK 20.11.2025

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Łazanki, kompot

PODWIECZOREK

Serek śmietankowy

• Piątek 21.11.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka kapusty kiszanej, kompot

PODWIECZOREK

Ciasteczko, mleko

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 24.11.2025**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kólecčka na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, miód
Talerz owocowy, kawa inka

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Makaron z serem białym, sok 100%

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem, herbata owocowa

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 25.11.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 26.11.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, margaryna, szynka
Owoce, herbata

OBIAD

Barszcz biały z kielbasą
Pierogi ruskie z tłuszczem, marchewka z chrzanem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 27.11.2025**

ŚNIADANIE

Bułka graham, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, buraczki na ciepło, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Piątek 27.06.2025**ŚNIADANIE**

Makaron na mleku, bułka, masło, dżem
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Kapuśniak z białych warzyw
Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.