

- **PONIEDZIAŁEK 01.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron ze szpinakiem i serem , kompot

PODWIECZOREK

Ciasto drożdżowe, mleko
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 02.12.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, wędlina
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy
Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym , kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 03.12.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, dżem
Talerz owocowy, kawa Inka

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Forsmak, ryż, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Croissant, herbata owocowa
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 04.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Pyzy z mięsem ,surówka z marchewki z chrzanem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 05.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty

PODWIECZOREK

Słodka niespodzianka od Mikołaja
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 08.12.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Kapuśniak ze słodkiej kapusty
Spaghetti z serem żółtym, lemoniada

PODWIECZOREK

Herbatniki, jabłko

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 09.12.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Bitki wieprzowe, ziemniaki, buraczki na zimno, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 10.12.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy
Owoc, kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, surówka z sałaty lodowej, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Pancakes z jogurtem

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 11.12.2025**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka, chleb
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Gulasz mięsny, kasza gryczana, banan , kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 12.12.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb z formy, masło ,miód
Owoce, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 15.12.2025**

ŚNIADANIE

Parówka na ciepło, chleb regionalny, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z zielonego groszku

Sos pieczarkowy z penne, woda z cytryną, pomarańcz

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 16.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy, ser żółty, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa fasolowa

Łazanki, lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

- **ŚRODA 17.12.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, chleb wiejski, masło, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą

Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

PODWIECZOREK

Koktajl owocowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **CZWARTEK 18.12.2025**

ŚNIADANIE

Pasztet, chleb razowy, masło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krem z białych warzyw

Ryba po grecku, ziemniaki

PODWIECZOREK

Mleko, biszkopty bezcukrowe

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **PIĄTEK 19.12.2025**

ŚNIADANIE

Twarożek ze szczypiorkiem

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Krupnik jęczmienny

Makaron z serem i tłuszczem, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 22.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne, jajecznica

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy

Tortellini z sosem śmietanowym, kompot

PODWIECZOREK

Ciasto biszkoptowe, mleko

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 23.12.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku ,bułka, masło, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafle kukurydziane, soczek jabłkowy

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 29.12.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne, pasztet

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny

Makaron z serem i tłuszczem ,kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 30.12.2025**

ŚNIADANIE

Płatki na mleku ,twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe, jabłko

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Środa 31.12.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło, ser żółty, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku

Nuggetsy z kurczaka, ryż, surówka z sałaty lodowej, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.