
- **poniedziałek 03.11.2025**

Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane

Gulasz mięsny z makaronem, surówka z ogórka kiszzonego,
Kompot.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 43 g.)

- **wtorek 04.11.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane

Kopytka z masłem i bułką tartą, surówka wielowarzywna
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 94 g.)

- **środa 05.11.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,

Hamburger (bułka, warzywa, kotlet, sos)

Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 59 g)

- **czwartek 06.11.2025**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane,

Kurczak z warzywami, kasza bulgur

Lemoniada.

Alergeny: 1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 45 g)

- **piątek 07.11.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty,

Woda z cytryną.

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **środa 12.11.2025**

Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane
Makaron z białym serem i tłuszczem.
Lemoniada, owoc.

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

- **czwartek 13.11.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane,
Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem.
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 41 g.)

- **piątek 14.11.2025**

Zupa fasolowa, pieczywo mieszane
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki,
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)

- **poniedziałek 17.11.2025**

Kapuśniak mazurski, pieczywo mieszane,
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem,
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **wtorek 18.11.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo mieszane,
Gnocchi dyniowe z masłem, surówka wielowarzywna / Bitki wieprzowe, kasza gryczana,
buraczki na zimno
Woda z cytryną

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 94 g. dla gnocchi, 44 g. dla bitek wieprzowych)

- **środa 19.11.2025**

Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane,
Nugetsy z kurczaka, frytki / ryż, surówka wielowarzywna
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 69 g.)

- **czwartek 20.11.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane
Łazanki
Kompot.

Alergeny: 1.3.6.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 25 g.)

- **piątek 21.11.2025**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane,
Ryba panierowana, surówka z kapusty kiszzonej, ziemniaki.
Kompot.

Alergeny: 1.3.4.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 67 g)

- **poniedziałek 24.11.2025**

Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo mieszane,
Makaron z cukinią i serem / Makaron z serem białym i tłuszczem
Sok 100 %.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 48 g dla makaronu z cukinią, 49 g dla makaronu z serem)

- **wtorek 25.11.2025**

Rosół z makaronem,
Potrawka z kurczaka, ryż surówka wielowarzywna,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 50 g)

- **środa 26.11.2025**

Barszcz biały z kielbasą, pieczywo mieszane,
Pierogi ruskie z tłuszczem, marchewka z chrzanem,
Kompot

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

- **czwartek 27.11.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane.
Kotlet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, buraczki na ciepło,
Lemoniada.

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 71 g.)

- **piątek 28.11.2025**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane,
Ryba z warzywami/Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego,
Kompot

alergeny: 1. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 55 g)