

- **PONIEDZIAŁEK 06.10.2025**

ŚNIADANIE

Kanapka z serem żółtym,
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa jarzynowa
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, kompot

PODWIECZOREK

Wafle kukurydziane, owoce
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 07.10.2025**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, kanapka z szynką
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa wiejska
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 08.10.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, jajko, owoce, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Kluski śląskie z tłuszczem, surówka z marchewki z porem, kompot

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 09.10.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, lemoniada

PODWIECZOREK

Croissant, mleko
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 10.10.2025**

ŚNIADANIE

Makaron na mleku, kanapka z dżemem
Talerz owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Herbatniki, soczek jabłkowy
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 13.10.2025**

ŚNIADANIE

Parówka na ciepło, pieczywo
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa fasolowa
Makaron z serem twarogowym i tłuszczem, owoc, kompot

PODWIECZOREK

Koktajl owocowy

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Wtorek 14.10.2025**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, kanapka z szynką
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Chrupki bananowe

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 15.10.2025**

ŚNIADANIE

Kanapka z miodem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa z cukinii
Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 16.10.2025**

ŚNIADANIE

Kanapka z twarogiem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Indyk w sosie słodko-kwaśnym, ryż, woda z cytryną

PODWIECZOREK

banan

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 17.10.2025**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, kompot

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 20.10.2025

ŚNIADANIE

Kanapka z pasztetem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak mazurski

Makaron ze szpinakiem i serem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 21.10.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, Kanapka z szynką

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny

Forszmak z ryżem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko zbożowe bezcukrowe, woda smakowa

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 22.10.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz czerwony

Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot

PODWIECZOREK

Mus warzywno-owocowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Czwartek 23.10.2025

ŚNIADANIE

Kanapka z serem żółtym,

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa dyniowa

Pyzy z mięsem i tłuszczem, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Piątek 24.10.2025

ŚNIADANIE

Knapka z serkiem waniliowym

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z soczewicy

Ryba z warzywami, ryż brązowy, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 27.10.2025**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, kanapka z serem żółtym
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa,
Naleśniki z serem i dżemem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem, herbata owocowa

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 28.10.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, ryż, surówka wielowarzynna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafel ryżowy, owoc

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 29.10.2025**

ŚNIDANIE

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, miód
Owoce, herbata

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej, owoc
Łazanki , kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 30.10.2025**

ŚNIADANIE

Kanapka z szynką,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa wiejska
Makaron z serem i tłuszczem, lemoniada

PODWIECZOREK

Ciasto drożdżowe z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Piątek 31.10.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, pasta jajeczna, masło
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa brokułowa
Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Serek waniliowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.