* **PONIEDZIAŁEK 06.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z serem żółtym,

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, kompot

**PODWIECZOREK**

Wafle kukurydziane, owoce

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 07.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, kanapka z szynką

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa wiejska

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 08.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna, margaryna ,jajko, owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Kluski śląskie z tłuszczem, surówka z marchewki z porem, kompot

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 09.10.2025**

**ŚNIADANIE**

 Chleb razowy, masło, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa grochowa

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Croissant, mleko

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 10.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Makaron na mleku, kanapka z dżemem

Talerz owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Herbatniki, soczek jabłkowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 13.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Parówka na ciepło, pieczywo

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

## Zupa fasolowa

Makaron z serem twarogowym i tłuszczem, owoc, kompot

**PODWIECZOREK**

Koktajl owocowy

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

**Wtorek 14.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, kanapka z szynką

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

**PODWIECZOREK**

Chrupki bananowe

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 15.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z miodem

Owoc, kawa inka

**OBIAD**

Zupa z cukinii

Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 16.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z twarożkiem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Indyk w sosie słodko-kwaśnym, ryż, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

banan

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 17.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku, kanapka z serem żółtym

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

 Zupa z zielonego groszku

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, kompot

**PODWIECZOREK**

Wafle ryżowe

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 20.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z pasztetem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Kapuśniak mazurski

Makaron ze szpinakiem i serem, kompot

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 21.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, Kanapka z szynką

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Forszmak z ryżem, woda z cytryną
**PODWIECZOREK**

Ciastko zbożowe bezcukrowe, woda smakowa

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 22.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Barszcz czerwony

Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot
**PODWIECZOREK**

Mus warzywno-owocowy

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Czwartek 23.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z serem żółtym,

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

**OBIAD**

Zupa dyniowa

Pyzy z mięsem i tłuszczem, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną
**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Piątek 24.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Knapka z serkiem waniliowym

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa z soczewicy

Ryba z warzywami, ryż brązowy, kompot
**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

* **Poniedziałek 27.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku, kanapka z serem żółtym

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa jarzynowa,

Naleśniki z serem i dżemem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Chałka z masłem, herbata owocowa

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **Wtorek 28.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Potrawka z kurczaka, ryż, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Wafel ryżowy, owoc

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **ŚRODA 29.10.2025**

**ŚNIDANIE**

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, miód

Owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa z fasolki szparagowej, owoc

Łazanki , kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Czwartek 30.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z szynką,

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa wiejska

Makaron z serem i tłuszczem, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Ciasto drożdżowe z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Piątek 31.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, pasta jajeczna, masło

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa brokułowa

Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**PODWIECZOREK**

Serek waniliowy