

- **PONIEDZIAŁEK 01.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, kanapka z pasztetem
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Nuggetsy z ryżem, surówka z marchewki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Koktajl owocowy, biszkopty

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 02.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, masło, parówka z szynki
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa jarzynowa
Makaron z serem, kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 03.09.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, szynka, talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 04.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa z soczewicy
Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur, surówka ogórka kiszzonego, kompot

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane ,owoc

Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 05.09.2025**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, bułka graham, masło ,jaja
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 08.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Gulasz mięsny, kasza gryczana, sałata ze szczypiorkiem, kompot

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **Wtorek 09.09.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty
Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 10.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, dżem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa z cukinii
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 11.09.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Stek z cebulą ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 12.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka, margaryna,pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Filet rybny panierowany, surówka wielowarzywna, kompot

PODWIECZOREK

Jabłko, wafel ryżowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 15.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,margaryna, miód
Talerz owocowy, kawa inka

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron z truskawkami i śmietaną, kompot

PODWIECZOREK

Kanapka z pomidorem, herbata

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 16.09.2025**

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krem z białych warzyw
Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

- **ŚRODA 17.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa brokułowa
Pierogi ruskie, surówka z marchewki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **Czwartek 18.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, twaróg
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Krupnik ryżowy
Danie gyros z ryżem, surówka z sałaty lodowej, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciasteczko

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

- **Piątek 19.09.2025**

ŚNIADANIE

Makaron na mleku, chleb z formy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Kapuśniak mazurski
Ryba w cieście naleśnikowym, surówka z młodej kapusty, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 22.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, parówka na ciepło
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem
Spaghetti, sok 100%

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **Wtorek 23.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy
Talerz owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka ,ryż, sałata ze szczypiorkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chałka z masłem
Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 24.09.2025**

ŚNIDANIE

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Penne z sosem pieczarkowym, banan, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 25.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z pomidorowa z makaronem
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami
Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Piątek 26.09.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło, jajko
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa ogórkowa
Ryba po grecku, ziemniaki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko wielozbożowe bezcukrowe, owoc

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 29.09.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa fasolowa
Makaron ze szpinakiem , owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciasto jogurtowe z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **Wtorek 30.09.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb zwykły, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Kiełbaski rumuńskie, ziemniaki , marchewka z porem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane, jogurt

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **Środa 01.10.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Barszcz czerwony
Kopytka z tłuszczem, surówka z czerwonej kapusty , owoc, kompot

PODWIECZOREK

Serek piątuś

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **Czwartek 02.10.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb z formy, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Łazanki , woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **Piątek 03.10.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, dżem
Talerz owocowy, herbata

OBIAD

Krem z dyni
Paluszki rybne, surówka z kapusty kiszzonej, lemoniada

PODWIECZOREK

Biszkopty, owoce

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.