* **PONIEDZIAŁEK 01.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, kanapka z pasztetem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Nuggetsy z ryżem, surówka z marchewki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Koktajl owocowy, biszkopty

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 02.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, masło, parówka z szynki

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Makaron z serem, kompot

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 03.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna, margaryna, szynka, talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 04.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb razowy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa z soczewicy

Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur, surówka ogórka kiszonego, kompot

**PODWIECZOREK**

Chrupki kukurydziane ,owoc

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 05.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, bułka graham, masło ,jaja

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 08.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Zupa pomidorowa z makaronem

Gulasz mięsny, kasza gryczana, sałata ze szczypiorkiem, kompot

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **Wtorek 09.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, chleb, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Kapuśniak z młodej kapusty

Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 10.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka grahamka, margaryna, dżem

Owoc, kawa inka

**OBIAD**

Zupa z cukinii

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 11.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Stek z cebulą ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 12.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka, margaryna,pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa z zielonego groszku

Filet rybny panierowany, surówka wielowarzywna, kompot

**PODWIECZOREK**

Jabłko, wafel ryżowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

* **PONIEDZIAŁEK 15.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły ,margaryna, miód

Talerz owocowy, kawa inka

**OBIAD**

Zupa grochowa

Makaron z truskawkami i śmietaną, kompot

**PODWIECZOREK**

Kanapka z pomidorem, herbata

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 16.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krem z białych warzyw

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot  
**PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 17.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna margaryna, pasta jajeczna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa brokułowa

Pierogi ruskie, surówka z marchewki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Czwartek 18.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, twarożek

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Krupnik ryżowy

Danie gyros z ryżem, surówka z sałaty lodowej, woda z cytryną  
**PODWIECZOREK**

Ciasteczko

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Piątek 19.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Makaron na mleku, chleb z formy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Kapuśniak mazurski

Ryba w cieście naleśnikowym, surówka z młodej kapusty, kompot  
**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

* **Poniedziałek 22.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, parówka na ciepło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Barszcz biały z jajkiem

Spaghetti, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **Wtorek 23.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy

Talerz owocowy, kakao

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Potrawka z kurczaka ,ryż, sałata ze szczypiorkiem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Chałka z masłem

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **ŚRODA 24.09.2025**

**ŚNIDANIE**

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Penne z sosem pieczarkowym, banan, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Czwartek 25.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa z pomidorowa z makaronem

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Piątek 26.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa ogórkowa

Ryba po grecku, ziemniaki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Ciastko wielozbożowe bezcukrowe, owoc

# **PONIEDZIAŁEK 29.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Zupa fasolowa

Makaron ze szpinakiem , owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Ciasto jogurtowe z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **Wtorek 30.09.2025**

**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, chleb zwykły, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

## Zupa kalafiorowa

Kiełbaski rumuńskie, ziemniaki , marchewka z porem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Chrupki kukurydziane, jogurt

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **Środa 01.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

## Barszcz czerwony

Kopytka z tłuszczem, surówka z czerwonej kapusty , owoc, kompot

**PODWIECZOREK**

Serek piątuś

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **Czwartek 02.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe, chleb z formy, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

## Rosół z makaronem

Łazanki , woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Kisiel

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **Piątek 03.10.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb razowy, masło, dżem

Talerz owocowy, herbata

**OBIAD**

## Krem z dyni

Paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Biszkopty, owoce

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.