

- **PONIEDZIAŁEK 02.06.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Makaron z sosem szpinakowy i serem, kompot, słodka niespodzianka

PODWIECZOREK

Mleko czekoladowe
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 03.06.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa
Gulasz mięsny, kasza gryczana, sałata ze szczypiorkiem, kompot

PODWIECZOREK

Biskopki, owoce
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 04.06.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy, owoce, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 05.06.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur, surówka z marchewki z chrzanem, lemoniada

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **PIĄTEK 06.06.2025**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, bułka graham, masło, jaja
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 09.06.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty
Makaron z serem twarogowym, owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Woda smakowa, ciasteczko

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Wtorek 10.06.2025**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 11.06.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, dżem
Owoc, kawa inka

OBIAD

Zupa z cukinii
Stek z cebulą, ziemniaki, surówka wielowarzynowa, lemoniada

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 12.06.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Paluszki rybne ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 13.06.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, bułka, margaryna, pasta z tuńczyka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet drobiowy,
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafel kukurydziany, owoc

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• WTOREK 17.06.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Gołąbki siekane z sosem pomidorowym, ziemniaki ,kompot

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• ŚRODA 18.06.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna margaryna, twarożek z jogurtem,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Pyzy z mięsem, surówka z marchewki i pora, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• Piątek 20.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, miód, masło,
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa jarzynowa
Ryba w cieście, surówka wielowarzywna, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Soczek jabłkowy, suszone owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **Poniedziałek 23.06.2025**

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kólecčka na mleku, chleb pszenno-żytni , masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Makaron z truskawkami, sok 100%

PODWIECZOREK

Chąłka z masłem, herbata owocowa

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

Wtorek 24.06.2025**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Stek z cebulą ,ziemniaki ,sałata ze szczypiorkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 25.06.2025**

ŚNIDANIE

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, miód
Owoce, herbata

OBIAD

Zupa krem z białych warzyw
Nuggetsy, ryż, surówka z sałaty lodowej, kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Czwartek 26.06.2025**

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **Piątek 27.06.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, pasta jajeczna, masło
Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa wiosenna
Sos warzywny z makaronem , kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 30.06.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty

Makaron z serem twarogowym, owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciasto jogurtowe z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.