* **PONIEDZIAŁEK 02.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Makaron z sosem szpinakowy i serem, kompot, słodka niespodzianka

**PODWIECZOREK**

Mleko czekoladowe

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 03.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa pomidorowa

Gulasz mięsny, kasza gryczana, sałata ze szczypiorkiem, kompot

**PODWIECZOREK**

Biszkopty, owoce

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 04.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna, margaryna ,serek waniliowy, owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 05.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb razowy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Botwinka z jajkiem

Indyk w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur, surówka z marchewki z chrzanem, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 06.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, bułka graham, masło ,jaja

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Chrupki kukurydziane

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 09.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Kapuśniak z młodej kapusty

Makaron z serem twarogowym, owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Woda smakowa, ciasteczko

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

**Wtorek 10.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Udko pieczone ,ziemniaki, pomidory z jogurtem, kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 11.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka grahamka, margaryna, dżem

Owoc, kawa inka

**OBIAD**

Zupa z cukinii

Stek z cebulą, ziemniaki, surówka wielowarzywna, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 12.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe, chleb żytni, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Paluszki rybne ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 13.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, bułka, margaryna, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa z zielonego groszku

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 16.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły ,margaryna, pasztet drobiowy,

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Barszcz biały z jajkiem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Wafel kukurydziany, owoc

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 17.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Gołąbki siekane z sosem pomidorowym, ziemniaki ,kompot

**PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 18.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna margaryna, twarożek z jogurtem,

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Pyzy z mięsem, surówka z marchewki i pora, woda z cytryną  
**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Piątek 20.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, miód, masło,

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Ryba w cieście, surówka wielowarzywna, woda z cytryną  
**PODWIECZOREK**

Soczek jabłkowy, suszone owoce

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **Poniedziałek 23.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane kółeczka na mleku, chleb pszenno-żytni , masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Botwinka z jajkiem

Makaron z truskawkami, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Chałka z masłem, herbata owocowa

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

**Wtorek 24.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Stek z cebulą ,ziemniaki ,sałata ze szczypiorkiem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **ŚRODA 25.06.2025**

**ŚNIDANIE**

Kasza manna na mleku, Chleb z formy , margaryna, miód

Owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa krem z białych warzyw

Nuggetsy, ryż, surówka z sałaty lodowej, kompot

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Czwartek 26.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Botwinka z jajkiem

Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Piątek 27.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, pasta jajeczna, masło

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa wiosenna

Sos warzywny z makaronem , kompot

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

# **PONIEDZIAŁEK 30.06.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Kapuśniak z młodej kapusty

Makaron z serem twarogowym, owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Ciasto jogurtowe z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.