* **PONIEDZIAŁEK 02.06.2025**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane

Makron z sosem szpinakowym i serem,

Kompot.

Słodka niespodzianka.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

* **WTOREK 03.06.2025**

Zupa pomidorowa z tortellini / makaronem,

Gulasz mięsny, kasza gryczana, sałata z szczypiorkiem i olejem

Kompot.

**Alergeny:**1.6.7.9.10.11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 43g)

* **ŚRODA 04.06.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Filet z kurczaka panierowany, mizeria z jogurtem, ziemniaki

Woda z cytryną

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 68g)

* **CZWARTEK 05.06.2025**

Botwinka z jajkiem, pieczywo mieszane,

Indyk w sosie śmietanowo - ziołowym, kasza bulgur, surówka z marchewki i chrzanu

Lemoniada

**Alergeny:**1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 46 g)

* **PIĄTEK 06.06.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem

Woda z cytryną

**Alergeny:**1.3.4.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 67 g)

* **PONIEDZIAŁEK 09.06.2025**

Kapuśniak z młodej kapusty, pieczywo mieszane

Makaron z serem twarogowym i tłuszczem,

Owoc, woda z cytryną.

**Alergeny:**1. 3. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

* **WTOREK10.06.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,

Udko pieczone, ziemniaki, pomidory z jogurtem.

Kompot

**Alergeny:**1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 41 g)

* **ŚRODA11.06.2025**

Zupa z cukinii, pieczywo mieszane,

Burger (bułka, kotlet, warzywa, sos)/ Stek z cebulą, ziemniaki, surówka wielowarzywna

Lemoniada

**Alergeny:**1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 59g)

* **CZWARTEK12.06.2025**

Rosół z makaronem,

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i jogurtem

Woda z cytryną

**Alergeny:**1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68g)

* **PIĄTEK13.06.2025**

Zupa z zielonego groszku, pieczywo mieszane,

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki

Lemoniada

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51g)

* **PONIEDZIAŁEK 16.06.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane,

Lasagne w sosie pomidorowym z serem/ Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

* **WTOREK 17.06.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki

Kompot.

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

* **ŚRODA 18.06.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem,

Pyzy z mięsem polane tłuszczem, surówka z marchewki i pora.

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84g)

* **PONIEDZIAŁEK 23.06.2025**

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo mieszane,

Makaron z truskawkami,

Sok 100 %

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

* **WTOREK 24.06.2025**

Rosół z makaronem,

Stek z cebulką, ziemniaki, sałata z szczypiorkiem.

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 55 g)

* **ŚRODA 25.06.2025**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane,

Nuggetsy z kurczaka, frytki, surówka z sałaty lodowej

Kompot

**Alergeny:**1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 69 g)

* **CZWARTEK 26.06.2025**

Botwinka z jakiem, pieczywo mieszane,

Bigos z młodej kapusty, ziemniaki

Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 58 g)