* **PONIEDZIAŁEK 05.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa szczawiowa z jajkiem

Makaron z serem twarogowym i tłuszczem, owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 06.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z olejem, kompot

**PODWIECZOREK**

Herbatniki, owoce

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 07.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna, margaryna ,serek waniliowy, owoce, kawa Inka

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny,

Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 08.05.2025**

**ŚNIADANIE**

 Chleb razowy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty

Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 09.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, bułka graham, masło ,jaja

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Chrupki bananowe

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 12.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Barszcz biały z jajkiem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Suszone owoce

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

**Wtorek 13.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, jaja

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa koperkowa

Kurczak w sosie śmietanowo ziołowym, ryż, surówka wielowarzywna, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 14.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy

Owoc, herbata

**OBIAD**

Zupa z soczewicy

Leniwe z masłem i bułką tartą, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 15.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb żytni, szynka, masło

Talerz warzywno-owocowy, kawa inka

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Udko pieczone ,ryż, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, kompot

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 16.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, bułka, margaryna, pasta z tuńczyka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa brokułowa

Naleśniki z serem i dżemem, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 19.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, pasztet drobiowy,

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Botwinka z jajkiem

Makaron z truskawkami, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Wafel ryżowy, owoc

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 20.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, kompot

**PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 21.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna margaryna, twarożek z jogurtem,

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa owocowa z makaronem

Danie gyros (ryż, kurczak, surówka sos)
**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **CZWARTEK 22.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb żytni, masło, jaja

Talerz warzywno-owocowy, Kawa inka

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym ziemniaki ,woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mleko, biszkopty, owoce

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

* **PIĄTEK 23.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, chleb sitkowy, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy

 Herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa krem z białych warzyw

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Batonik

# **Poniedziałek 26.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane kółeczka na mleku, chleb pszenno-żytni ,masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa z fasolki szparagowej

Makaron z sosem pieczarkowym, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Owoc, ciastko bezcukrowe

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **Wtorek 27.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, serek kanapkowy

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa z cukinii

Pierogi ruskie z tłuszczem, kompot

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **ŚRODA 28.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, margaryna, miód

Owoce, herbata

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **Czwartek 29.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa wiejska

Kolorowy kociołek, ryż, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

* **PIĄTEK 30.05.2025**

**ŚNIADANIE**

Pasta z tuńczyka, bułka, masło, talerz warzywno-owocowy

 Herbata

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Batonik