

- **PONIEDZIAŁEK 05.05.2025**

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo
Makron z serem twarogowym i tłuszczem,
Owoc
Woda z cytryną.

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

- **WTOREK 06.05.2025**

Rosół z makaronem,
Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z olejem,
Kompot

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 50 g)

- **ŚRODA 07.05.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,
Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z marchewki z chrzanem,
Woda z cytryną

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 77g)

- **CZWARTEK 08.05.2025**

Kapuśniak z słodkiej kapusty, pieczywo mieszane
Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem Lemoniada.

Alergeny:1.6.7.9.10.11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 43 g)

- **PIĄTEK 09.05.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane
Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki
Woda z cytryną

Alergeny:1,3,4,6,7,9,10,11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **PONIEDZIAŁEK 12.05.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane
Spagetti po bolońsku z warzywami,
Woda z cytryną.

Alergeny:1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **PIĄTEK 16.05.2025**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane,
Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem
Lemoniada.

Alergeny:1, 3, 6, 7, 9, 10, 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 75 g)

- **PONIEDZIAŁEK 19.05.2025**

Botwinka z jajkiem, pieczywo mieszane
Makaron z truskawkami,
Woda z cytryną

Alergeny:1.3.6.7.9.10.11..

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

- **WTOREK 20.05.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem,
Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z szczypiorkiem i jogurtem
Kompot.

Alergeny:1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **ŚRODA 21.05.2025**

Zupa owocowa z makaronem,
Danie gyros (frytki/ ryż, kurczak, surówka, sos)
Woda z cytryną

Alergeny:1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44g)

- **CZWARTEK 22.05.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane
Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki
Woda z cytryną

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **PIĄTEK 23.05.2025**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane,
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem,
Woda z cytryną.

Alergeny:1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

- **PONIEDZIAŁEK 26.05.2025**

Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo mieszane

Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria/ makaron z sosem pieczarkowym(48 g, 1.3.6.7.9.10.11.)

Sok 100 %

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

- **WTOREK 27.05.2025**

Zupa z cukinii, pieczywo mieszane,

Pierogi ruskie, polane tłuszczem,

Kompot.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

- **ŚRODA 28.05.2025**

Rosół z makaronem,

Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria

Woda z cytryną

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

- **CZWARTEK 29.05.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Tortelinii w pesto bazyliowym i serem,/ kolorowy kociołek, kasza bulgur

Lemoniada

Alergeny:1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 87 g)

- **PIĄTEK30.05.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, surówka wielowarzywna z olejem

Woda z cytryną.

Alergeny:1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)
