* **PONIEDZIAŁEK 05.05.2025**

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo

Makron z serem twarogowym i tłuszczem,

Owoc

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

* **WTOREK 06.05.2025**

Rosół z makaronem,

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z olejem,

Kompot

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 50 g)

* **ŚRODA 07.05.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,

Gulasz mięsny,kasza gryczana,surówka z marchewki z chrzanem,

Woda z cytryną

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 77g)

* **CZWARTEK 08.05.2025**

Kapuśniak z słodkiej kapusty, pieczywo mieszane

Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem Lemoniada.

**Alergeny:**1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 43 g)

* **PIĄTEK 09.05.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki

Woda z cytryną

**Alergeny:**1,3,4,6,7,9,10,11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

* **PONIEDZIAŁEK 12.05.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane

Spagetti po bolońsku z warzywami,

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

* **PIĄTEK 16.05.2025**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane,

Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem

Lemoniada.

**Alergeny:**1, 3, 6, 7, 9, 10, 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 75 g)

* **PONIEDZIAŁEK 19.05.2025**

Botwinka z jajkiem, pieczywo mieszane

Makaron z truskawkami,

Woda z cytryną

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11..

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

* **WTOREK 20.05.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem,

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z szczypiorkiem i jogurtem

Kompot.

**Alergeny:**1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

* **ŚRODA 21.05.2025**

Zupa owocowa z makaronem,

Danie gyros (frytki/ ryż, kurczak, surówka, sos )

Woda z cytryną

**Alergeny:**1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44g)

* **CZWARTEK 22.05.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki
Woda z cytryną

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

* **PIĄTEK 23.05.2025**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane,

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z olejem,

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

* **PONIEDZIAŁEK 26.05.2025**

Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo mieszane

Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria/ makaron z sosem pieczarkowym(48 g, 1.3.6.7.9.10.11. )

Sok 100 %

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

* **WTOREK 27.05.2025**

Zupa z cukinii, pieczywo mieszane,

Pierogi ruskie, polane tłuszczem,

Kompot.

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 84 g)

* **ŚRODA 28.05.2025**

Rosół z makaronem,

Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria

Woda z cytryną

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 68 g)

* **CZWARTEK 29.05.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Tortelinii w pesto bazyliowym i serem,/ kolorowy kociołek, kasza bulgur

Lemoniada

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 87 g)

* **PIĄTEK30.05.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki, surówka wielowarzywna z olejem

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)