* **PONIEDZIAŁEK 03.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą

Makaron z sosem szpinakowym i serem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 04.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa pieczarkowa z makaronem

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i pora,woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 05.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kawa Inka

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Kopytka z tłuszczem, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Jogurt Piątnica, chrupki pałeczki

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 06.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka, masło, serek waniliowy

Owocowe, herbata

**OBIAD**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

**PODWIECZOREK**

Ciasteczko, soczek jabłkowy

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 07.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa z fasolki zielonej

Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mleko, biszkopty, owoce

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 10.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Zupa koperkowa z ryżem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami, chrupki kukurydziane

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

* **WTOREK 11.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z pasztetem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa z soczewicy

Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna z olejem, kompot

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 12.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb żytni, margaryna, szynka, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kawa Inka

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Łazanki z kapustą i mięsem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 13.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, bułka grahamka, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 14.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Pasta jajeczna, chleb zwykły, masło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa brokułowa

Ryba w warzywach, ziemniaki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Wafel ryżowy, jabłko

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 17.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka pszenna z masłem, miód, owoce, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Naleśniki z serem i dżemem, polane jogurtem, kompot

**PODWIECZOREK**

Mleko czekoladowe, wafel ryżowy

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 18.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, szynka, ser żółty, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa ogórkowa

Kurczak z warzywami, ryż, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Koktajl mleczno-jogurtowy z owocami

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 19.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, chleb wiejski, masło, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa z zielonego groszku

Stek wieprzowy mielony, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem,
woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **CZWARTEK 20.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Pasta z tuńczyka, chleb słonecznikowy, masło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa brokułowa

Gulasz mięsno-warzywny, makaron, kompot

**PODWIECZOREK**

Ciasto zbożowe, owoc

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

* **PIĄTEK 21.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krem z białych warzyw

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonych ogórków z marchewką, kompot

**PODWIECZOREK**

Chałka z mlekiem
**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

* **PONIEDZIAŁEK 24.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Barszcz ukraiński z fasolą

Makaron z serem i tłuszczem, owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **WTOREK 25.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, chleb zwykły, dżem

Owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa z cukinii

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot

**PODWIECZOREK**

Mleko, herbatniki, owoce
**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 26.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, parówka na ciepło, keczup

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Rosół z makaronem,

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z olejem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Serek waniliowy

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 27.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane

Bułka pszenna, masło, ser żółty, herbata

**OBIAD**

Kapuśniak mazurski

Pyzy ziemniaczane z mięsem i tłuszczem, sok 100%

**PODWIECZOREK**

Koktajl mleczno-jogurtowy, wafle kukurydziane

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **PIĄTEK 28.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, chleb żytni, masło, twarożek

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Ryba po grecku, ziemniaki, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.