

- **PONIEDZIAŁEK 03.03.2025**

Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą, pieczywo mieszane

Makaron z sosem szpinakowym i serem, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 49 g)

- **WTOREK 04.03.2025**

Zupa pieczarkowa z makaronem

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i pora, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 62 g)

- **ŚRODA 05.03.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane

Kopytka z tłuszczem, sok 100%

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 94 g)

- **CZWARTEK 06.03.2025**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty, pieczywo mieszane

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 70 g)

- **PIĄTEK 07.03.2025**

Zupa z fasolki zielonej, pieczywo mieszane

Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9.10.

(II danie węglowodany przyswajalne: 70 g)

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża preakcje zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 10.03.2025**

Zupa koperkowa z ryżem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 57 g)

- **WTOREK 11.03.2025**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane

Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna z olejem, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 117 g)

- **ŚRODA 12.03.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane

Łazanki z kapustą i mięsem, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 22 g)

- **CZWARTEK 13.03.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem

Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

(II danie węglowodany przyswajalne: 68 g)

- **PIĄTEK 14.03.2025**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane

Ryba w warzywach, ziemniaki, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9.10.

(II danie węglowodany przyswajalne: 57 g)

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża preakcje zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 17.03.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane

Naleśniki z serem i dżemem, polane jogurtem, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 75 g)

- **WTOREK 18.03.2025**

Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane

Kurczak z warzywami, ryż, woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 49 g)

- **ŚRODA 19.03.2025**

Zupa z zielonego groszku, pieczywo mieszane

Stek wieprzowy mielony, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem,
woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 9.10.

(II danie węglowodany przyswajalne: 94 g)

- **CZWARTEK 20.03.2025**

Zupa brokułowa, pieczywo mieszane

Gulasz mięsno-warzywny, makaron, kompot

Alergeny: 1. 3. 9.10.

(II danie węglowodany przyswajalne: 49 g)

- **PIĄTEK 21.03.2025**

Krem z białych warzyw, pieczywo mieszane

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonych ogórków z marchewką, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 94 g)

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża preakcje zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4. Ryby;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.
Gorzycza; 11. Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty
pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 24.03.2025**

Barszcz ukraiński z fasolą, pieczywo mieszane

Makaron z serem i tłuszczem, owoc, woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 49 g)

- **WTOREK 25.03.2025**

Zupa z cukinii, pieczywo mieszane

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 70 g)

- **ŚRODA 26.03.2025**

Rosół z makaronem

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z olejem, woda z cytryną

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 50 g)

- **CZWARTEK 27.03.2025**

Kapuśniak mazurski, pieczywo mieszane

Pyzy ziemniaczane z mięsem i tłuszczem, sok 100%

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 97 g)

- **PIĄTEK 28.03.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane

Ryba po grecku, ziemniaki, woda z cytryną

Alergeny: 1.3.6. 7.9.10.11.

(II danie węglowodany przyswajalne: 57 g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Jadłospis może ulec zmianie.