

- **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025**

Krupnik ryżowy, pieczywo
Makron z truskawkami i śmietaną,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

- **WTOREK 01.04.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem,
Filet drobiowy panierowany, ziemniaki,
Surówka z marchewki i chrzanu,
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 69g)

- **ŚRODA 02.04.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,
Kluski leniwe, z masłem i bułką tartą
Kompot

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 78g)

- **CZWARTEK 03.04.2025**

Kapuśniak z kwaszonej kapusty, pieczywo
Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z buraczków na zimno
Woda z cytryną

Alergeny: 1.6.7.9.10.11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 43g)

- **PIĄTEK 04.04.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane
Ryba w cieście naleśnikowym, surówka z kiszonej kapusty,
Woda z cytryną

Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10,11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

- **PONIEDZIAŁEK 07.04.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym,
Lemoniada.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

- **WTOREK 08.04.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,
Kotlet mielony, buraczki na ciepło, ziemniaki
Kompot

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 70g)

- **ŚRODA 09.04.2025**

Zupa fasolowa, pieczywo mieszane,
Sos pieczarkowy z makaronem
Woda z cytryną

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

- **CZWARTEK 10.04.2025**

Zupa krem z dyni, pieczywo mieszane,
Udka pieczone/kurczak w sosie śmietankowo-ziółowym, ryż
Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem,
Kompot

Alergeny: (1.3.7.9.10. – dla udka), (1.6.7.9.10.11 dla sosu)
(II danie – węglowodany przyswajalne – 41g dla udka, 46 g dla sosu)

- **PIĄTEK 11.04.2025**

Zupa pomidorowa z ryżem,
Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej,
Woda z cytryną

Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10,11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 66g)

- **PONIEDZIAŁEK 14.04.2025**

Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane,
Tortellini w sosie pomidorowo-śmietanowym z serem / Makaron z białym serem i tłuszczem,
Woda z cytryną, owoc.

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 87 g)

- **WTOREK 15.04.2025**

Rosół z makaronem,
Danie gyros z kurczakiem, sos czosnkowy, ryż/frytki
Surówka wielowarzywna z jogurtem,
Lemoniada

Alergeny: 1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44 g)

- **ŚRODA 16.04.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,
Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem,
Kompot

Alergeny: 1.3.6.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 75g)

- **ŚRODA 23.04.2025**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane
Makaron z sosem szpinakowym,
Kompot

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

- **CZWARTEK 24.04.2025**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane,
Burger (kotlet, warzywa, sos, bułka)/kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki z
groszkiem
Woda z cytryną.

Alergeny: 1.3.7.9.10.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 59 g)

- **PIĄTEK 25.04.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane,
Placki ziemniaczane z sosem tzatziki
Kompot

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)
