* **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025**

Krupnik ryżowy, pieczywo

Makron z truskawkami i śmietaną,

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 61 g)

* **WTOREK 01.04.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem,

Filet drobiowy panierowany, ziemniaki,

Surówka z marchewki i chrzanu,

Woda z cytryną.

**Alergeny:**1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 69g)

* **ŚRODA 02.04.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,

Kluski leniwe, z masłem i bułką tartą

Kompot

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.
(II danie – węglowodany przyswajalne – 78g)

* **CZWARTEK 03.04.2025**

Kapuśniak z kwaszonej kapusty, pieczywo

Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z buraczków na zimno

Woda z cytryną

**Alergeny:**1.6.7.9.10.11
(II danie – węglowodany przyswajalne – 43g)

* **PIĄTEK 04.04.2025**

Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane

Ryba w cieście naleśnikowym, surówka z kiszonej kapusty,

Woda z cytryną

**Alergeny:** 1,3,4,6,7,9,10,11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70 g)

* **PONIEDZIAŁEK 07.04.2025**

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo mieszane

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym,

Lemoniada.

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 57 g)

* **WTOREK08.04.2025**

Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane,

Kotlet mielony, buraczki na ciepło, ziemniaki

Kompot

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 70g)

* **ŚRODA09.04.2025**

Zupa fasolowa, pieczywo mieszane,

Sos pieczarkowy z makaronem

Woda z cytryną

**Alergeny:**1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49g)

* **CZWARTEK10.04.2025**

Zupa krem z dyni, pieczywo mieszane,

Udko pieczone/kurczak w sosie śmietankowo-ziołowym, ryż

Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem,

Kompot

**Alergeny:**(1.3.7.9.10. – dla udka ),(1.6.7.9.10.11 dla sosu )

(II danie – węglowodany przyswajalne – 41g dla udka, 46 g dla sosu)

* **PIĄTEK11.04.2025**

Zupa pomidorowa z ryżem,

Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej,

Woda z cytryną

**Alergeny:** 1,3,4,6,7,9,10,11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 66g

* **PONIEDZIAŁEK 14.04.2025**

Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane,

Tortelinii w sosie pomidorowo-śmietanowym z serem / Makaron z białym serem i tłuszczem,

Woda z cytryną, owoc.

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 87 g)

* **WTOREK 15.04.2025**

Rosół z makaronem,

Danie gyros z kurczakiem, sos czosnkowy, ryż/frytki

Surówka wielowarzywna z jogurtem,

Lemoniada

**Alergeny:** 1.6.7.9.10.11

(II danie – węglowodany przyswajalne – 44 g)

* **ŚRODA 16.04.2025**

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,

Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtem,

Kompot

**Alergeny:**1.3.6.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 75g)

* **ŚRODA 23.04.2025**

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane

Makaron z sosem szpinakowym,

Kompot

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 49 g)

* **CZWARTEK 24.04.2025**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane,

Burger ( kotlet, warzywa, sos, bułka )/kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki z groszkiem

Woda z cytryną.

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 59 g)

* **PIĄTEK 25.04.2025**

Zupa wiejska, pieczywo mieszane,

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki

Kompot

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

(II danie – węglowodany przyswajalne – 51 g)