

- **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasztet
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Makaron z truskawkami i śmietaną, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdżówka
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **WTOREK 01.04.2025**

ŚNIADANIE

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, jaja
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **ŚRODA 02.04.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, szynka
Talerz warzywno-owocowy, kawa Inka

OBIAD

Zupa jarzynowa
Leniwe z masłem i bułką tartą, kompot

PODWIECZOREK

Ciasto biszkoptowe z owocami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

- **CZWARTEK 03.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło, ser żółty
Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

OBIAD

Kapuśniak z kiszonej kapusty
Gulasz mięsny, kasza gryczana, buraczki na zimno, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Alergeny: 1. 3.6.7. 9. 10.11.

- **PIĄTEK 04.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Serek waniliowy
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **PONIEDZIAŁEK 07.04.2025**

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, lemoniada

PODWIECZOREK

Herbatniki, owoce

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

- **WTOREK 08.04.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny

Kotlet mielony , ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

- **ŚRODA 09.04.2025**

ŚNIADANIE

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy

Owoc, herbata

OBIAD

Zupa fasolowa

Sos pieczarkowy z makaronem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 10.04.2025**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, masło ,chleb żytni, jajko

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa krem z dyni

Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, kompot

PODWIECZOREK

Maślanka z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

- **PIĄTEK 11.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb z formy, masło ,miód

Owoce, herbata

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

• **PONIEDZIAŁEK 14.04.2025**

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka pszenna, margaryna, szynka ,herbata owocowa

OBIAD

Zupa gulaszowa

Makaron z serem i tłuszczem, owoc, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Wafel ryżowy, owoc

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9.10.11.

• **WTOREK 15.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, szynka, ser żółty, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Rosół

Danie gyros, ryż, surówka wielowarzywna, lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka

Alergeny: 1. 6. 7. 9.10.11.

• **ŚRODA 16.04.2025**

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, chleb wiejski, masło, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kakao

OBIAD

Zupa jarzynowa

Łazanki z kapustą kiszoną, kompot

woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **CZWARTEK 17.04.2025**

ŚNIADANIE

Pasta z tuńczyka, chleb słonecznikowy, masło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska

Zapiekanka makaronowa z szynką i serem, lemoniada

PODWIECZOREK

Ciasto jogurtowe z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9.10.

• **PIĄTEK 18.04.2025**

ŚNIADANIE

Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem ,owoc, bułka

Herbata owocowa

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Pancake z musem czekoladowym, kompot

PODWIECZOREK

Jabłka pieczone z cynamonem

Alergeny: 1. 3. 6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.

- **WTOREK 22.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne, pasztet,
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Krupnik ryżowy
Jajko sadzone, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot

PODWIECZOREK

Mleko czekoladowe

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **ŚRODA 23.04.2025**

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, parówka na ciepło, keczup
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Makaron z sosem szpinakowym, kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1.3.7.9.10.11.

- **CZWARTEK 24.04.2025**

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane,
Bułka pszenna, masło, ser żółty, herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet pożarski ,ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

- **PIĄTEK 25.04.2025**

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, chleb żytni, masło, twaróg
Talerz warzywno-owocowy, herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Placki ziemniaczane z sosem śmietanowo-ziołowym, lemoniada

PODWIECZOREK

Jogurt piątuś

Alergeny: 1.3.6.7.9.10.11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje zawierające gluten pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz);
2.Skorupiaki; 3.Jaja; ziemne (arachidowe); 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; „Nasiona
sezamu; siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne.
Jadłospis może ulec zmianie.