* **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, margaryna, pasztet

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik ryżowy

Makaron z truskawkami i śmietaną, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

* **WTOREK 01.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Musli na mleku, chleb sitkowy, masło, jaja

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **ŚRODA 02.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, szynka

Talerz warzywno-owocowy, kawa Inka

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Leniwe z masłem i bułką tartą, kompot

**PODWIECZOREK**

Ciasto biszkoptowe z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

# **CZWARTEK 03.04.2025**

**ŚNIADANIE**

 Chleb razowy, masło, ser żółty

Talerz warzywno-owocowy, herbata owocowa

**OBIAD**

Kapuśniak z kiszonej kapusty

Gulasz mięsny, kasza gryczana, buraczki na zimno, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3.6.7. 9. 10.11.

* **PIĄTEK 04.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, pasta z tuńczyka, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa kalafiorowa

Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Serek waniliowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 07.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

## Barszcz biały z jajkiem

Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem żółtym, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Herbatniki, owoce

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

* **WTOREK 08.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło roślinne, szynka

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Kotlet mielony , ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10. 11.

# **ŚRODA 09.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Bułka grahamka, margaryna, serek waniliowy

Owoc, herbata

**OBIAD**

Zupa fasolowa

Sos pieczarkowy z makaronem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 10.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, masło ,chleb żytni, jajko

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa krem z dyni

Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, kompot

**PODWIECZOREK**

Maślanka z owocami

**Alergeny:**1. 3. 7. 9. 10.

* **PIĄTEK 11.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb z formy, masło ,miód

Owoce, herbata

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**Alergeny:** 1. 3. 4. 7. 9. 10.

# **PONIEDZIAŁEK 14.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku, bułka pszenna, margaryna, szynka ,herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa gulaszowa

Makaron z serem i tłuszczem, owoc, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Wafel ryżowy, owoc

**Alergeny:**1. 3. 6. 7. 9.10.11.

# **WTOREK 15.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, szynka, ser żółty, margaryna

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Rosół

Danie gyros, ryż, surówka wielowarzywna, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka

**Alergeny:** 1. 6. 7. 9.10.11.

# **ŚRODA 16.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku, chleb wiejski, masło, jajko

Talerz warzywno-owocowy, kakao

**OBIAD**

Zupa jarzynowa

Łazanki z kapustą kiszoną, kompot
woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

# **CZWARTEK 17.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Pasta z tuńczyka, chleb słonecznikowy, masło

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Zapiekanka makaronowa z szynką i serem, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Ciasto jogurtowe z owocami

**Alergeny:** 1. 3. 7. 9.10.

* **PIĄTEK** **18.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem ,owoc, bułka

Herbata owocowa

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Pancake z musem czekoladowym, kompot

**PODWIECZOREK**

Jabłka pieczone z cynamonem
 **Alergeny:** 1. 3. 6.7.9.10.11.

# **WTOREK 22.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło roślinne, pasztet,

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Krupnik ryżowy

Jajko sadzone, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot

**PODWIECZOREK**

Mleko czekoladowe

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **ŚRODA 23.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, parówka na ciepło, keczup

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Makaron z sosem szpinakowym, kompot

**PODWIECZOREK**

Banan

**Alergeny:** 1.3.7.9.10.11.

# **CZWARTEK 24.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane,

Bułka pszenna, masło, ser żółty, herbata

**OBIAD**

Rosół z makaronem

Kotlet pożarski ,ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.

# **PIĄTEK 25.04.2025**

**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku, chleb żytni, masło, twarożek

Talerz warzywno-owocowy, herbata

**OBIAD**

Zupa wiejska

Placki ziemniaczane z sosem śmietanowo-ziołowym, lemoniada

**PODWIECZOREK**

Jogurt piątuś

**Alergeny:** 1.3.6.7.9.10.11.