Załącznik do Zarządzenia nr 33-2024-2025  
Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2  
 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej  
z dnia 3 lutego 2025 r.

**REGULAMIN REKRUTACJI DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO   
O PROFILU PŁYWANIE KLASA I SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2   
IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W ŁĘCZNEJ**

**W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

1.O przyjęcie do oddziału sportowego o profilu pływanie – klasa I mogą ubiegać się dzieci   
z obwodu Szkoły Podstawowej nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej.

2. O przyjęcie do oddziału sportowego o profilu pływanie – klasa I mogą ubiegać się dzieci   
spozaobwodu Szkoły Podstawowej nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej w przypadku wolnych miejsc.

3. **10-21.02.2025r**. termin rekrutacji dzieci do oddziału sportowegoz obwodu Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej (wnioski do pobrania w sekretariacie szkoły lub na stronie internetowej szkoły). Wraz z wnioskiem należy złożyć **orzeczenie lekarskie** potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia kandydata wydany przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział dziecka w próbach sprawności fizycznej.

4. O przyjęciu do oddziału sportowego o profilu pływanie decydować będą wyniki prób sprawności fizycznej w wodzie i na lądzie.

5. **03.03.2025r. godz.14.00** termin prób sprawności fizycznej.

6. **04.03.2025r.** podanie do publicznej wiadomości wyników prób sprawności fizycznej.

7.**04.03.2025r**. podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych   
i kandydatów niezakwalifikowanych do oddziału sportowego.

8. **04-07.03.2025r**. potwierdzenie przez rodzica/opiekuna prawnego kandydata woli przyjęcia do oddziału sportowego w postaci pisemnego oświadczenia wraz z orzeczeniem lekarskim  
o zdolności do uprawiania sportu pływanie wydanego przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza. Orzeczenie lekarskie jest wymagane aby uczestniczyć w zajęciach sportowych w ramach oddziału sportowego.

9. **11.03.2025r**. podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych   
i nieprzyjętych do oddziału sportowego.

10. W przypadku wolnych miejsc w oddziale sportowym o profilu pływanie będzie przeprowadzona rekrutacja do oddziału sportowego dla dzieci spoza obwodu Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej.

11**.10-21.02.2025r.**- termin rekrutacji do oddziału sportowegodla dzieci spoza obwodu Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej (wnioski do pobrania w sekretariacie szkoły lub na stronie internetowej szkoły). Wraz z wnioskiem należy złożyć **orzeczenie lekarskie** potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia kandydata wydany przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział dziecka w próbach sprawności fizycznej.

12.O przyjęciu do klasy pierwszej sportowej decydować będą wyniki prób sprawności fizycznej w wodzie i na lądzie.

13**. 04.03.2025r. godz. 14.00**- termin prób sprawności fizycznej.

14**. 05.03.2025r.** podanie do publicznej wiadomości wyników prób sprawności fizycznej.

15**. 05.03.2025r**. podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych   
i kandydatów niezakwalifikowanych do oddziału sportowego.

16. **05-07.03.2025r**. potwierdzenie przez rodzica/opiekuna prawnego kandydata woli przyjęcia do oddziału sportowego w postaci pisemnego oświadczenia wraz z orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania sportu pływanie wydanego przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza. Orzeczenie lekarskie jest wymagane aby uczestniczyć w zajęciach sportowych w ramach oddziału sportowego.

17. **11.03.2025r**. podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych   
i nieprzyjętych do oddziału sportowego.

**Termin postępowania uzupełniającego – 21-28.03.2025r. (rekrutacja uzupełniająca zostanie przeprowadzona w przypadku wolnych miejsc).**

**18. 31.03.2025r. godz. 14.00**- termin prób sprawności fizycznej.

19. **01.04.2025r.** podanie do publicznej wiadomości wyników prób sprawności fizycznej.

**20. 03.04.2025r**. podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych   
i kandydatów niezakwalifikowanych do oddziału sportowego.

21**.07.04.2025r.** - potwierdzenie przez rodzica/opiekuna prawnego kandydata woli przyjęcia do oddziału sportowego w postaci pisemnego oświadczenia wraz z orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania sportu pływanie wydanego przez lekarza specjalistę   
w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza. Orzeczenie lekarskie jest wymagane aby uczestniczyć w zajęciach sportowych w ramach oddziału sportowego.

22. **09.04.2025r.** podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych   
i nieprzyjętych do oddziału sportowego.

18**.**Komisja rekrutacyjna:

1) przewodnicząca: Danuta Szychta-Zagwodzka – wicedyrektor szkoły,

2) członkowie:

a) Mirosław Tarkowski,

b) Barbara Janowska,

c) Jacek Kafarski,   
d) Karol Jakubowski.

19.Próba sprawności fizycznej:

1. uczestnicy próby sprawności fizycznej w wodzie i na lądzie muszą posiadać strój do pływania, czepek, strój gimnastyczny oraz obuwie sportowe,
2. próby sprawności fizycznej składają się z dwóch części: sprawdzianu umiejętności w wodzie i sprawdzianu umiejętności na lądzie (załącznik nr 1 do regulaminu),
3. kandydat po przeprowadzonym sprawdzianie może uzyskać maksymalnie 30 punktów,
4. uzyskanie pozytywnego wyniku prób sprawności fizycznej – 12 pkt,
5. uzyskanie pozytywnego wyniku prób sprawności fizycznej nie jest jednoznaczne z przyjęciem do oddziału sportowego,
6. o ostatecznym zakwalifikowaniu do oddziału sportowego decyduje Komisja biorąc pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej,
7. w przypadku równorzędnych wynikówuzyskanych na podstawie przeprowadzonego sprawdzianu (większej liczby chętnych niż przewidziana liczba miejsc), brane będą pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe, tj.:

a) wielodzietność rodziny kandydata,

b) niepełnosprawność kandydata,

c) niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,

d) niepełnosprawność obojga rodziców kandydata,

e) niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,

f) samotne wychowywanie kandydata w rodzinie,

g) objęcie kandydata pieczą zastępczą.

20.Wymiar zajęć sportowych w oddziale sportowym o profilu pływanie wynosić będzie   
10 godzin - 6 godzin na basenie(w blokach 2x3 godz. 45min. lub 3x2 godz. 45min.) oraz 4 godziny na sali gimnastycznej.

21.Ilość uczniów w oddziale sportowym 20 - 25.

22.W oddziale sportowym będą prowadzone zajęcia sportowe obejmujące szkolenie sportowe   
w zakresie pływania w co najmniej trzech kolejnych klasach szkoły podstawowej, dla co najmniej 20 uczniów w oddziale w pierwszym roku szkolenia.

23. W ramach zajęć sportowych będzie realizowane szkolenie sportowe na podstawie programów szkolenia zatwierdzonych przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.

24**.** Program szkolenia opracowuje polski związek sportowy.

25.Program szkolenia jest realizowany równolegle z programem nauczania uwzględniającym [podstawę programową kształcenia ogólnego](https://www.prawo.vulcan.edu.pl/skok.asp?qdatprz=28-02-2024&qskok=4228@P4228A6,4590@P4590A5,).

Załącznik nr 1 do

Regulaminu rekrutacji dzieci do oddziału sportowego

o profilu pływanie klasa I – rok szkolny 2025/2026

**Sprawdzian umiejętności pływackich składa się z 3 zadań:**

1. Skok do wody na nogi:
2. 0 pkt brak wykonania próby,
3. 1 pkt skok z murka do wody z makaronem,
4. 2 pkt skok z murka do wody,
5. 3 pkt skok ze słupka do wody z makaronem,
6. 4 pkt skok ze słupka do wody.
7. Przepłynięcie 10 metrów na piersiach:
8. 0 pkt brak podjęcia próby,
9. 1 pkt przepłynięcie nogami do kraula z deską i makaronem,
10. 2 pkt przepłynięcie nogami do kraula z deską,
11. 3 pkt przepłynięcie nogami i rękami do kraula z deską,
12. 4 pkt przepłynięcie nogami i rękami do kraula bez deski.
13. Przepłynięcie 10 metrów na grzbiecie:
14. 0 pkt brak podjęcia próby,
15. 1 pkt przepłynięcie nogami do grzbietu z deską,
16. 2 pkt przepłynięcie nogami i rękami do grzbietu z deską,
17. 3 pkt przepłynięcie nogami do grzbietu bez deski,
18. 4 pkt przepłynięcie nogami i rękami do grzbietu bez deski.

Każda próba wykonywana jest w asyście nauczyciela.

**Sprawdzian umiejętności ogólnorozwojowych składa się z 3 zadań.**

1. **Szybkość** - szybki bieg w miejscu przez 10 sek. z wysokim unoszeniem kolan i klaśnięciem pod uniesioną nogą. Liczymy liczbę klaśnięć.

2. **Gibkość** - stanie w pozycji na baczność. Wykonanie ciągłym powolnym ruchem skłonu tułowia w przód bez zginania nóg w kolanach.

3. **Siła mięśni brzucha –** leżenie tyłem, ręce wzdłuż tułowia (na plecach). Wykonanie „nożyc poziomych/poprzecznych”, jak najdłużej.

**Tabele punktowe:**

***Szybkość***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dziewczęta** | **Chłopcy** | **Punkty** |
| 12 klaśnięć | 15 klaśnięć | **1 pkt** |
| 16 klaśnięć | 20 klaśnięć | **2 pkt** |
| 20 klaśnięć | 25 klaśnięć | **3 pkt** |
| 25 klaśnięć | 30 klaśnięć | **4 pkt** |
| 30 klaśnięć | 35 klaśnięć | **5 pkt** |
| 35 klaśnięć i więcej | 40 klaśnięć i więcej | **6 pkt** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Gibkość***  ***Dziewczęta*** | **Chłopcy** | **Punkty** |
| ***chwyt oburącz za kostki*** | **chwyt oburącz za kostki** | **1 pkt** |
| ***dotknięcie palcami obu rąk palców stóp*** | **dotknięcie palcami obu rąk palców stóp** | **2 pkt** |
| ***dotknięcie palcami obu rąk podłoża*** | **dotknięcie palcami obu rąk podłoża** | **3 pkt** |
| ***dotknięcie wszystkimi palcami (obu rąk) podłoża*** | **dotknięcie wszystkimi palcami (obu rąk) podłoża** | **4 pkt** |
| ***dotknięcie dłońmi podłoża*** | **dotknięcie dłońmi podłoża** | **5 pkt** |
| ***dotknięcie głową kolan*** | **dotknięcie głową kolan** | **6 pkt** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Siła mięśni brzucha Dziewczęta*** | **Chłopcy** | **Punkty** |
| ***10 s*** | **30 s** | **1 pkt** |
| ***30 s*** | **1 min** | **2 pkt** |
| ***1 min*** | **1,5 min** | **3 pkt** |
| ***1,5 min*** | **2 min** | **4 pkt** |
| ***2 min*** | **3 min** | **5 pkt** |
| ***3 min*** | **4 min** | **6 pkt** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |