

• **PONIEDZIAŁEK 07.10.2024**

Zupa z soczewicy, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem
Owoc
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 49g)

• **WTOREK 08.10.2024**

Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane
Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, Ziemniaki, Surówka z marchewki z porem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 70g)

• **ŚRODA 09.10.2024**

Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane
Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 69g)

• **CZWARTEK 10.10.2024**

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane
Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty z marchewką z olejem
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 44g)

• **PIĄTEK 11.10.2024**

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 55g)

• **PONIEDZIAŁEK 14.10.2024**

Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 57g)

• **WTOREK 15.10.2024**

Zupa koperkowa z makaronem
Kotlet schabowy, Ziemniaki, Buraczki na ciepło
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 77g)

• **ŚRODA 16.10.2024**

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane
Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszonej
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 68g)

• **CZWARTEK 17.10.2024**

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ryż, Surówka wielowarzywna z olejem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 51g)

• **PIĄTEK 18.10.2024**

Barszcz ukraiński z fasolą, Pieczywo mieszane
Leniwe z sera twarogowego i ziemniaków, z masłem i bułką tartą
Sok 100 %

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 78g)

• **PONIEDZIAŁEK 21.10.2024**

Zupa grochowa, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem
Owoc
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 49g)

• **WTOREK 22.10.2024**

Zupa wiejska, Pieczywo mieszane
Bigos z kiszonej kapusty, Ziemniaki
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 49g)

• **ŚRODA 23.10.2024**

Zupa pomidorowa z ryżem
Udziec z kurczaka pieczony, Ziemniaki, Marchewka z groszkiem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 7. 9. 10.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 52g)

• **CZWARTEK 24.10.2024**

Zupa z dyni, Pieczywo mieszane
Bitki wieprzowe duszone, Kasza bulgur, Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 43g)

• **PIĄTEK 25.10.2024**

Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane
Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 70g)

• **PONIEDZIAŁEK 28.10.2024**

Barszcz biały z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami, Pieczywo mieszane
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 56g)

• **WTOREK 29.10.2024**

Rosół z makaronem
Kotlet mielony, Ziemniaki, Buraczki na ciepło
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 70g)

• **ŚRODA 30.10.2024**

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane
Danie gyros (frytki/ryż, kurczak, surówka wielowarzywna, sos)
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 44g)

• **CZWARTEK 31.10.2024**

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane
Pyzy z mięsem, z tłuszczem, Surówka z marchewki z porem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.10. 11.
(II danie - węglowodany przyswajalne – 97g)