* **PONIEDZIAŁEK 07.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb pszenno-żytni, margaryna, szynka, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Zupa z soczewicy

Makaron z serem twarogowym z tłuszczem, Owoc

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Ciasto z owocami (wyrób własny)/Bułeczka, owoce, Herbata

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **WTOREK 08.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Płatki owsiane kółeczka na mleku

Bułka graham, margaryna, żółty ser, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Zupa brokułowa

Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, Ziemniaki, Surówka z marchewki z porem

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Banan

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **ŚRODA 09.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

 Chleb żytni, masło, szynka, jajko, talerz warzywno-owocowy, Kawa zbożowa

* **OBIAD**

Krupnik ryżowy

Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Biszkopty, owoce, Mleko

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **CZWARTEK 10.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb sitkowy, margaryna, twarożek z jogurtem, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Zupa ogórkowa

Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty z marchewką z olejem

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami, Chrupki kukurydziane

* Alergeny: 1. 7. 9. 10.
* **PIĄTEK 11.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku

Bulka pszenna, masło, miód, Herbata

* **OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Ryba w warzywach, Ziemniaki

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Koktajl mleczno-jogurtowy z owocami, Herbatniki

* Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
* **PONIEDZIAŁEK 14.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Zupa jarzynowa

Spaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Owoc, Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **WTOREK 15.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Płatki śniadaniowe wielozbożowe na mleku

Bułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Zupa koperkowa z makaronem

Kotlet schabowy, Ziemniaki, Buraczki na ciepło

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Mus owocowy

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **ŚRODA 16.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

 Chleb wiejski, masło, żółty ser, jajko, talerz warzywno-owocowy, Kawa zbożowa

* **OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszonej

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Galaretka z owocami

* Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
* **CZWARTEK 17.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Rosół z makaronem

Potrawka z kurczaka, Ryż, Surówka wielowarzywna z olejem

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Serek „Świeżuch”, owoce

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **PIĄTEK 18.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb z ziarnami, margaryna, jajko, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Barszcz ukraiński z fasolą

Leniwe z sera twarogowego i ziemniaków, z masłem i bułką tartą

Sok 100 %

* **PODWIECZOREK**

Chałka, masło, owoce, Herbata

* Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.
* **PONIEDZIAŁEK 21.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb pszenno-żytni, margaryna, parówka na ciepło, keczup, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Zupa grochowa

Makaron z serem twarogowym z tłuszczem, Owoc

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Gofry z owocami (wyrób własny)/Bułeczka, owoce Mleko

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **WTOREK 22.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Zupa wiejska

Bigos z kiszonej kapusty, Ziemniaki

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **ŚRODA 23.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Musli na mleku

Chleb sitkowy, margaryna, żółty ser, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem

Podudzie z kurczaka pieczone, Ziemniaki, Marchewka z groszkiem

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Banan

* Alergeny: 1. 7. 9. 10.
* **CZWARTEK 24.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb żytni, masło, szynka, jajko, talerz warzywno-owocowy, Kawa zbożowa

* **OBIAD**

Zupa z dyni

Bitki wieprzowe duszone, Kasza bulgur, Surówka z ogórka kiszonego z marchewką

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Herbatniki, owoce, Mleko

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **PIĄTEK 25.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku

Bułka pszenna, masło, serek waniliowy, owoce, Herbata

* **OBIAD**

Krupnik ryżowy

Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Mus owocowo-zbożowy

* Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
* **PONIEDZIAŁEK 28.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy, Kakao

* **OBIAD**

Barszcz biały z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami

Ryż z owocami, ze śmietaną

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Bułka pszenna, margaryna, żółty ser, warzywa, Herbata

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **WTOREK 29.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka graham, margaryna, twarożek z jogurtem, talerz warzywno-owocowy, Herbata

* **OBIAD**

Rosół z makaronem

Kotlet mielony, Ziemniaki, Buraczki na ciepło

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

 Owoc, Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.
* **ŚRODA 30.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

 Chleb wiejski, masło, żółty ser, talerz warzywno-owocowy, Kawa zbożowa

* **OBIAD**

Krupnik jęczmienny

Danie gyros ( frytki/ryż, kurczak, surówka wielowarzywna, sos)

Kompot

* **PODWIECZOREK**

Kisiel z owocami, Chrupki kukurydziane

* Alergeny: 1. 7. 9. 10.
* **CZWARTEK 31.10.2024**
* **ŚNIADANIE**

Makaron na mleku

Bułka pszenna, margaryna, dżem, Herbata

* **OBIAD**

Zupa ogórkowa

Pyzy z mięsem, z tłuszczem, Surówka z marchewki z porem

Woda z cytryną

* **PODWIECZOREK**

Jogurt „Piątnica”, owoce

* Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.