

PONIEDZIAŁEK

03.06.2024

Zupa grochowa, Pieczywo mieszane

Makaron z owocami ze śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11

(II danie - węglowodany przyswajalne – 61g)

WTOREK

04.06.2024

Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane

Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej z olejem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 44g)

ŚRODA

05.06.2024

Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane

Udziec z kurczaka pieczony, Ryż, Pomidory z jogurtem

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 40g)

CZWARTEK

06.06.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Burger (bułka, kotlet, warzywa, sos) / Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 59g)

PIĄTEK

07.06.2024

Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane

Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 66g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

10.06.2024

Botwinka z jajkiem, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem

Sok 100%

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 49g)

WTOREK

11.06.2024

Zupa koperkowa z ryżem
Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 69g)

ŚRODA

12.06.2024

Zupa wiejska, Pieczywo mieszane
Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 67g)

CZWARTEK

13.06.2024

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane
Kotlet mielony, Ziemniaki, Mizeria

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11

(II danie - węglowodany przyswajalne – 65g)

PIĄTEK

14.06.2024

Zupa fasolowa, Pieczywo mieszane
Ryż z owocami ze śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 56g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

17.06.2024

Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 57g)

WTOREK

18.06.2024

Kapuśniak z młodej kapusty, Pieczywo mieszane
Bitki wieprzowe, Kasza bulgur, Surówka z marchewki i jabłka
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 46g)

ŚRODA

19.06.2024

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ryż, Surówka wielowarzynna z olejem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 51g)

CZWARTEK

20.06.2024

Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane
Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

(II danie - węglowodany przyswajalne – 75g)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie