|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****03.06.2024** |
| Zupa grochowa, Pieczywo mieszaneMakaron z owocami ze śmietaną  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11(II danie - węglowodany przyswajalne – 61g) |
| **WTOREK****04.06.2024** |
| Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej z olejem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 44g) |
| **ŚRODA****05.06.2024** |
| Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane Udziec z kurczaka pieczony, Ryż, Pomidory z jogurtem Kompot |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 40g) |
| **CZWARTEK****06.06.2024** |
| Zupa pomidorowa z makaronem Burger (bułka, kotlet, warzywa, sos) / Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtemWoda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 7. 9. 10. (II danie - węglowodany przyswajalne – 59g) |
| **PIĄTEK****07.06.2024** |
| Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 4. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 66g) |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****10.06.2024** |
| Botwinka z jajkiem, Pieczywo mieszane Makaron z serem twarogowym z tłuszczem  Sok 100% |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 49g) |
| **WTOREK****11.06.2024** |
| Zupa koperkowa z ryżem  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych,Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 7. 9. 10. (II danie - węglowodany przyswajalne – 69g) |
| **ŚRODA****12.06.2024** |
| Zupa wiejska, Pieczywo mieszane Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem  Kompot |
| Alergeny:1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 67g) |
| **CZWARTEK****13.06.2024** |
| Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane Kotlet mielony, Ziemniaki, Mizeria  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11(II danie - węglowodany przyswajalne – 65g) |
| **PIĄTEK****14.06.2024** |
| Zupa fasolowa, Pieczywo mieszane Ryż z owocami ze śmietaną  Kompot |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 56g) |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****17.06.2024** |
| Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane Spaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym Kompot |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 57g) |
| **WTOREK****18.06.2024** |
| Kapuśniak z młodej kapusty, Pieczywo mieszane Bitki wieprzowe, Kasza bulgur, Surówka z marchewki i jabłka  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 46g) |
| **ŚRODA****19.06.2024** |
| Rosół z makaronem  Potrawka z kurczaka, Ryż,Surówka wielowarzywna z olejem  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. (II danie - węglowodany przyswajalne – 51g) |
| **CZWARTEK****20.06.2024** |
| Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.(II danie - węglowodany przyswajalne – 75g) |