|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.06.2024** |
| Zupa grochowa, Pieczywo mieszane  Makaron z owocami ze śmietaną  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11  (II danie - węglowodany przyswajalne – 61g) |
| **WTOREK**  **04.06.2024** |
| Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane  Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej z olejem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 44g) |
| **ŚRODA**  **05.06.2024** |
| Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane  Udziec z kurczaka pieczony, Ryż, Pomidory z jogurtem  Kompot |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 40g) |
| **CZWARTEK**  **06.06.2024** |
| Zupa pomidorowa z makaronem  Burger (bułka, kotlet, warzywa, sos) / Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 59g) |
| **PIĄTEK**  **07.06.2024** |
| Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane  Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 4. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 66g) |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.06.2024** |
| Botwinka z jajkiem, Pieczywo mieszane  Makaron z serem twarogowym z tłuszczem  Sok 100% |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 49g) |
| **WTOREK**  **11.06.2024** |
| Zupa koperkowa z ryżem  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych,Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 69g) |
| **ŚRODA**  **12.06.2024** |
| Zupa wiejska, Pieczywo mieszane  Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z olejem  Kompot |
| Alergeny:1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 67g) |
| **CZWARTEK**  **13.06.2024** |
| Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane  Kotlet mielony, Ziemniaki, Mizeria  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11  (II danie - węglowodany przyswajalne – 65g) |
| **PIĄTEK**  **14.06.2024** |
| Zupa fasolowa, Pieczywo mieszane  Ryż z owocami ze śmietaną  Kompot |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 56g) |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.06.2024** |
| Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane  Spaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym  Kompot |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. (II danie - węglowodany przyswajalne – 57g) |
| **WTOREK**  **18.06.2024** |
| Kapuśniak z młodej kapusty, Pieczywo mieszane  Bitki wieprzowe, Kasza bulgur, Surówka z marchewki i jabłka  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 46g) |
| **ŚRODA**  **19.06.2024** |
| Rosół z makaronem  Potrawka z kurczaka, Ryż,Surówka wielowarzywna z olejem  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 51g) |
| **CZWARTEK**  **20.06.2024** |
| Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane  Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  (II danie - węglowodany przyswajalne – 75g) |