

PONIEDZIAŁEK

06.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup, talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem, Owoc
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Bułeczka, owoce/
Ciasto z owocami
(wyrób własny)

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

07.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna
z olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Mleko
Herbatniki
Owoce

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

08.05.2024

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy, owoce
Herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Kotlet schabowy, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

CZWARTEK

09.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Forszmak, Ryż
Kompot

PODWIECZOREK

Koktajl mleczno-jogurtowy
z owocami
Chrupki kukurydziane

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

10.05.2024

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka graham, masło, żółty ser, talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa koperkowa z makaronem Filet rybny panierowany, Ziemniaki,
Surówka z kapusty kiszonej Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-zbożowy

Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.

PONIEDZIAŁEK

13.05.2024

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku
Chleb pszenno-żytni, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy Herbata

OBIAD

Zupa ogórkowa
Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka wielowarzynna
z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Biszkopty
Owoce

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

14.05.2024

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Krupnik ryżowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka białej kapusty
z koperkiem z olejem
Woda z cytryną
PODWIECZOREK
Serek „Piątuś”
Owoce

Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.

ŚRODA

15.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb z ziarnami, margaryna,
żółty ser, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

Zupa brokułowa
Kurczak w sosie śmietanowo – ziołowym, Makaron, Surówka
z marchewki z jabłkiem
Kompot

PODWIECZOREK

Galaretką z owocami

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

16.05.2024

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka pszenna, masło, dżem
Herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Mizeria
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc

Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

17.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, masło,
pasta jajeczna,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa fasolowa
Ryż z owocami, ze śmietaną Kompot

PODWIECZOREK

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z owocami
Mleko

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

20.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna, pasztet drobiowy,
talerz warzywno-owocowy

Herbata

OBIAD

Botwinka z jajkiem

Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem

Sok 100%

PODWIECZOREK

Mleko

Chąłka, masło, owoce/

Gofry z owocami

(wyrób własny)

Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10.

WTOREK

21.05.2024

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku

Bułka graham, masło, szynka,

talerz warzywno-owocowy

Herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny

Bitki wieprzowe duszone, Ziemniaki, Sałata z jogurtem Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami

Chrupki kukurydziane

Alergeny:1. 7. 9. 10.

ŚRODA

22.05.2024

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem,

talerz warzywno-owocowy

Kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem Danie gyros (Frytki/Ryż, kurczak, surówka, sos)

Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel

Suszone chipsy owocowe

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

CZWARTEK

23.05.2024

ŚNIADANIE

Chleb żytni, masło,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

Zupa jarzynowa
Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, Kasza bulgur, Surówka z młodej kapusty
z ogórkiem z olejem

Kompot

PODWIECZOREK

Mleko
Herbatniki
Owoce

Alergeny:1. 3. 7.9. 10.

PIĄTEK

24.05.2024

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Chleb wiejski, margaryna,
żółty ser, talerz warzywno-owocowy Herbata

OBIAD

Zupa pieczarkowa z makaronem Ryba w warzywach, Ziemniaki Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Bułka pszenna, masło, pomidor
Herbata

Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.

PONIEDZIAŁEK

27.05.2024

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kólecčka
na mleku
Chleb pszenno-żytni, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy Herbata

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty
Spaghetti po bolońsku
z warzywami, serem żółtym Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

WTOREK
28.05.2024
ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Filet drobiowy panierowany, Ziemniaki, Surówka wielowarzynna z jogurtem Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-zbożowy

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA
29.05.2024
ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Chleb zwykły, margaryna, miód
Herbata

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Pieczeń rzymska, Ryż, Mizeria Kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK
31.05.2024
ŚNIADANIE

Bułka graham, masło,
jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny:1. 3. 7. 9. 10

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie