|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****06.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup, talerz warzywno-owocowyHerbata**OBIAD**Zupa grochowa  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem, Owoc  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**MlekoBułeczka, owoce/Ciasto z owocami(wyrób własny)Alergeny:1. 3. 7. 9. 10. **WTOREK****07.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb wiejski, masło, szynka, talerz warzywno-owocowyKakao**OBIAD**Rosół z makaronem  Potrawka z kurczaka, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z olejem  Kompot**PODWIECZOREK**MlekoHerbatnikiOwoceAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **ŚRODA****08.05.2024****ŚNIADANIE**Płatki kukurydziane na mlekuBułka pszenna, margaryna, serek waniliowy, owoceHerbata**OBIAD**Krupnik jęczmienny Kotlet schabowy, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem Woda z cytryną**PODWIECZOREK**BananAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **CZWARTEK****09.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb żytni, margaryna, szynka, jajko, talerz warzywno-owocowyKawa zbożowa na mleku**OBIAD**Zupa ziemniaczana  Forszmak, Ryż  Kompot**PODWIECZOREK**Koktajl mleczno-jogurtowy z owocamiChrupki kukurydzianeAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **PIĄTEK****10.05.2024****ŚNIADANIE**Kasza manna na mlekuBułka graham, masło, żółty ser, talerz warzywno-owocowyHerbata**OBIAD**Zupa koperkowa z makaronem Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszonej Woda z cytryną**PODWIECZOREK**Mus owocowo-zbożowyAlergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.**PONIEDZIAŁEK****13.05.2024****ŚNIADANIE**Płatki owsiane na mlekuChleb pszenno-żytni, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy Herbata**OBIAD**Zupa ogórkowa Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna z jogurtem  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**MlekoBiszkoptyOwoceAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **WTOREK****14.05.2024****ŚNIADANIE**Bułka graham, masło, szynka, talerz warzywno-owocowyKakao**OBIAD**Krupnik ryżowy  Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka białej kapusty z koperkiem z olejem  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**Serek „Piątuś”OwoceAlergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10. **ŚRODA****15.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb z ziarnami, margaryna,żółty ser, jajko, talerz warzywno-owocowyKawa zbożowa na mleku**OBIAD**Zupa brokułowaKurczak w sosie śmietanowo – ziołowym, Makaron, Surówka z marchewki z jabłkiem  Kompot**PODWIECZOREK**Galaretka z owocamiAlergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.**CZWARTEK****16.05.2024****ŚNIADANIE**Musli na mlekuBułka pszenna, masło, dżemHerbata**OBIAD**Zupa wiejska  Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Mizeria  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**OwocCiastko wielozbożowe, bezcukroweAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **PIĄTEK****17.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb sitkowy, masło, pasta jajeczna, talerz warzywno-owocowyHerbata**OBIAD**Zupa fasolowa  Ryż z owocami, ze śmietaną Kompot**PODWIECZOREK**Bułka pszenna, margaryna, twarożek z owocamiMlekoAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. |
| **PONIEDZIAŁEK****20.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb zwykły, margaryna, pasztet drobiowy, talerz warzywno-owocowyHerbata**OBIAD**Botwinka z jajkiem  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem  Sok 100%**PODWIECZOREK**MlekoChałka, masło, owoce/Gofry z owocami (wyrób własny)Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. **WTOREK****21.05.2024****ŚNIADANIE**Płatki wielozbożowe na mlekuBułka graham, masło, szynka,talerz warzywno-owocowyHerbata**OBIAD**Krupnik jęczmienny  Bitki wieprzowe duszone, Ziemniaki, Sałata z jogurtem Kompot**PODWIECZOREK**Jogurt z owocamiChrupki kukurydzianeAlergeny:1. 7. 9. 10. **ŚRODA****22.05.2024****ŚNIADANIE**Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem, talerz warzywno-owocowyKakao**OBIAD**Zupa pomidorowa z makaronem Danie gyros (Frytki/Ryż, kurczak, surówka, sos)  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**Kisiel Suszone chipsy owocoweAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **CZWARTEK****23.05.2024****ŚNIADANIE**Chleb żytni, masło, szynka, jajko, talerz warzywno-owocowyKawa zbożowa na mleku**OBIAD**Zupa jarzynowa  Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, Kasza bulgur, Surówka z młodej kapusty z ogórkiem z olejem Kompot**PODWIECZOREK**MlekoHerbatnikiOwoceAlergeny:1. 3. 7.9. 10. **PIĄTEK****24.05.2024****ŚNIADANIE**Płatki ryżowe na mlekuChleb wiejski, margaryna, żółty ser, talerz warzywno-owocowy Herbata**OBIAD**Zupa pieczarkowa z makaronem Ryba w warzywach, Ziemniaki Woda z cytryną**PODWIECZOREK**Bułka pszenna, masło, pomidorHerbataAlergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10. **PONIEDZIAŁEK****27.05.2024****ŚNIADANIE**Płatki owsiane kółeczka na mlekuChleb pszenno-żytni, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy Herbata**OBIAD**Kapuśniak z młodej kapustySpaghetti po bolońsku z warzywami, serem żółtym Kompot**PODWIECZOREK**OwocCiastko wielozbożowe, bezcukroweAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **WTOREK****28.05.2024****ŚNIADANIE**Bułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowyKakao**OBIAD**Rosół z makaronem  Filet drobiowy panierowany, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem Woda z cytryną**PODWIECZOREK**Mus owocowo-zbożowyAlergeny:1. 3. 7. 9. 10.**ŚRODA****29.05.2024****ŚNIADANIE**Kasza manna na mlekuChleb zwykły, margaryna, miódHerbata**OBIAD**Zupa kalafiorowa  Pieczeń rzymska, Ryż, Mizeria Kompot**PODWIECZOREK**Budyń z owocamiAlergeny:1. 3. 7. 9. 10. **PIĄTEK****31.05.2024****ŚNIADANIE**Bułka graham, masło, jajko, talerz warzywno-owocowyKawa zbożowa na mleku**OBIAD**Zupa z fasolki szparagowej Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem  Woda z cytryną**PODWIECZOREK**BananAlergeny:1. 3. 7. 9. 10 |