|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb zwykły, margaryna, parówka na ciepło, keczup, talerz warzywno-owocowy  Herbata  **OBIAD**  Zupa grochowa  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem, Owoc  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Mleko  Bułeczka, owoce/  Ciasto z owocami  (wyrób własny)  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **WTOREK**  **07.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb wiejski, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy  Kakao  **OBIAD**  Rosół z makaronem  Potrawka z kurczaka, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna  z olejem  Kompot  **PODWIECZOREK**  Mleko  Herbatniki  Owoce  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **ŚRODA**  **08.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Płatki kukurydziane na mleku  Bułka pszenna, margaryna, serek waniliowy, owoce  Herbata  **OBIAD**  Krupnik jęczmienny  Kotlet schabowy, Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką z jogurtem Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Banan  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **CZWARTEK**  **09.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb żytni, margaryna,  szynka, jajko,  talerz warzywno-owocowy  Kawa zbożowa na mleku  **OBIAD**  Zupa ziemniaczana  Forszmak, Ryż  Kompot  **PODWIECZOREK**  Koktajl mleczno-jogurtowy  z owocami  Chrupki kukurydziane  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **PIĄTEK**  **10.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Kasza manna na mleku  Bułka graham, masło, żółty ser, talerz warzywno-owocowy  Herbata  **OBIAD**  Zupa koperkowa z makaronem Filet rybny panierowany, Ziemniaki,  Surówka z kapusty kiszonej Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Mus owocowo-zbożowy  Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.  **PONIEDZIAŁEK**  **13.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Płatki owsiane na mleku  Chleb pszenno-żytni, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy Herbata  **OBIAD**  Zupa ogórkowa  Gulasz mięsny, Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna  z jogurtem  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Mleko  Biszkopty  Owoce  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **WTOREK**  **14.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Bułka graham, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy  Kakao  **OBIAD**  Krupnik ryżowy  Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka białej kapusty  z koperkiem z olejem  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Serek „Piątuś”  Owoce  Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.  **ŚRODA**  **15.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb z ziarnami, margaryna, żółty ser, jajko,  talerz warzywno-owocowy  Kawa zbożowa na mleku  **OBIAD**  Zupa brokułowa  Kurczak w sosie śmietanowo – ziołowym, Makaron, Surówka  z marchewki z jabłkiem  Kompot  **PODWIECZOREK**  Galaretka z owocami  Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.  **CZWARTEK**  **16.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Musli na mleku  Bułka pszenna, masło, dżem  Herbata  **OBIAD**  Zupa wiejska  Stek wieprzowy mielony, Ziemniaki, Mizeria  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Owoc  Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **PIĄTEK**  **17.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb sitkowy, masło,  pasta jajeczna,  talerz warzywno-owocowy  Herbata  **OBIAD**  Zupa fasolowa  Ryż z owocami, ze śmietaną Kompot  **PODWIECZOREK**  Bułka pszenna, margaryna, twarożek z owocami  Mleko  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10. |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb zwykły, margaryna, pasztet drobiowy,  talerz warzywno-owocowy  Herbata  **OBIAD**  Botwinka z jajkiem  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem  Sok 100%  **PODWIECZOREK**  Mleko  Chałka, masło, owoce/  Gofry z owocami  (wyrób własny)  Alergeny:1. 3. 6. 7. 9. 10.  **WTOREK**  **21.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Płatki wielozbożowe na mleku  Bułka graham, masło, szynka,  talerz warzywno-owocowy  Herbata  **OBIAD**  Krupnik jęczmienny  Bitki wieprzowe duszone, Ziemniaki, Sałata z jogurtem Kompot  **PODWIECZOREK**  Jogurt z owocami  Chrupki kukurydziane  Alergeny:1. 7. 9. 10.  **ŚRODA**  **22.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Bułka pszenna, margaryna, twarożek z jogurtem,  talerz warzywno-owocowy  Kakao  **OBIAD**  Zupa pomidorowa z makaronem Danie gyros (Frytki/Ryż, kurczak, surówka, sos)  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Kisiel  Suszone chipsy owocowe  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **CZWARTEK**  **23.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Chleb żytni, masło,  szynka, jajko,  talerz warzywno-owocowy  Kawa zbożowa na mleku  **OBIAD**  Zupa jarzynowa  Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, Kasza bulgur, Surówka z młodej kapusty  z ogórkiem z olejem  Kompot  **PODWIECZOREK**  Mleko  Herbatniki  Owoce  Alergeny:1. 3. 7.9. 10.  **PIĄTEK**  **24.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Płatki ryżowe na mleku  Chleb wiejski, margaryna,  żółty ser, talerz warzywno-owocowy Herbata  **OBIAD**  Zupa pieczarkowa z makaronem Ryba w warzywach, Ziemniaki Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Bułka pszenna, masło, pomidor  Herbata  Alergeny:1. 3. 4. 7. 9. 10.  **PONIEDZIAŁEK**  **27.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Płatki owsiane kółeczka  na mleku  Chleb pszenno-żytni, masło, szynka, talerz warzywno-owocowy Herbata  **OBIAD**  Kapuśniak z młodej kapusty  Spaghetti po bolońsku  z warzywami, serem żółtym Kompot  **PODWIECZOREK**  Owoc  Ciastko wielozbożowe, bezcukrowe  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **WTOREK**  **28.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Bułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy, talerz warzywno-owocowy  Kakao  **OBIAD**  Rosół z makaronem  Filet drobiowy panierowany, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Mus owocowo-zbożowy  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **ŚRODA**  **29.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Kasza manna na mleku  Chleb zwykły, margaryna, miód  Herbata  **OBIAD**  Zupa kalafiorowa  Pieczeń rzymska, Ryż, Mizeria Kompot  **PODWIECZOREK**  Budyń z owocami  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10.  **PIĄTEK**  **31.05.2024**  **ŚNIADANIE**  Bułka graham, masło,  jajko,  talerz warzywno-owocowy  Kawa zbożowa na mleku  **OBIAD**  Zupa z fasolki szparagowej Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem  Woda z cytryną  **PODWIECZOREK**  Banan  Alergeny:1. 3. 7. 9. 10 |