

## WTOREK

02.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,  
jajko,  
talerz warzywno-owocowy  
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Zupa ziemniaczana  
Forszmak, Ryż  
Kompot

### PODWIECZOREK

Mleko  
Herbatniki  
Owoce

## ŚRODA

03.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło, szynka,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Zupa z soczewicy  
Makaron z sosem szpinakowym,  
z serem  
Kompot

### PODWIECZOREK

Mleko  
Drożdżówka z owocami/  
Gofry z owocami  
(wyrób własny)

## CZWARTEK

04.04.2024

### ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku  
Bułka pszenna, margaryna,  
serek waniliowy, owoce  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Rosół z makaronem  
Podudzie z kurczaka pieczone,  
Kasza bulgur,  
Marchewka z groszkiem  
Woda z cytryną

### PODWIECZOREK

Owoc  
Ciastko wielozbożowe,  
bezcukrowe

## PIĄTEK

05.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna,  
żółty ser,  
talerz warzywno-owocowy  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem  
Kopytka z masłem, bułką tratą  
Sok 100%

### PODWIECZOREK

Galaretką z owocami  
Chrupki kukurydziane

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

## PONIEDZIAŁEK

08.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło, szynka,  
talerz warzywno-owocowy  
Kakao

### OBIAD

Zupa jarzynowa  
Spaghetti po bolońsku  
z warzywami, serem żółtym  
Kompot

### PODWIECZOREK

Kisiel  
Suszone chipsy owocowe

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## WTOREK

09.04.2024

### ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku  
Bułka graham, margaryna,  
twarożek z jogurtem,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

### OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem  
Filet drobiowy w płatkach  
kukurydzianych, Ziemniaki,  
Surówka wielowarzywna  
z jogurtem  
Woda z cytryną

### PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## ŚRODA

10.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,  
parówka na ciepło, keczup,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

### OBIAD

Zupa fasolowa  
Ryż z owocami, ze śmietaną  
Kompot

### PODWIECZOREK

Mleko  
Chałka, margaryna  
Owoce

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

---

## CZWARTEK

11.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,  
pasta jajeczna z żółtym serem,  
talerz warzywno-owocowy  
Kawa zbożowa z mlekiem

### OBIAD

Kapuśniak mazurski  
Pyzy ziemniaczane z mięsem,  
tłuszczem,  
Surówka z pora z marchewką  
Woda z cytryną

### PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## PIĄTEK

12.04.2024

### ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku  
Bulka pszenna, masło, dżem  
Herbata

### OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem  
Ryba w warzywach, Ziemniaki  
Kompot

### PODWIECZOREK

Koktajl mleczno-jogurtowy  
z owocami  
Biszkopty

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

## PONIEDZIAŁEK

15.04.2024

### ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni,  
margaryna, szynka, jajko,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej  
Makaron z serem twarogowym  
z tłuszczem  
Sok 100%

### PODWIECZOREK

Mleko  
Bułeczka, owoce/  
Ciasto z owocami  
(wyrób własny)

## WTOREK

16.04.2024

### ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku  
Chleb wiejski, masło, żółty ser,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

### OBIAD

Krupnik jęczmienny  
Paluszki rybne, Ziemniaki,  
Surówka z kapusty kiszzonej  
Kompot

### PODWIECZOREK

Galaretką z owocami  
Chrupki kukurydziane

## ŚRODA

17.04.2024

### ŚNIADANIE

Bułka pszenna,  
margaryna, serek twarogowy  
kanapkowy, talerz warzywno-  
owocowy  
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Rosół z makaronem  
Kotlet mielony, Ziemniaki,  
Buraczki na ciepło  
Woda z cytryną

### PODWIECZOREK

Owoc  
Ciastko wielozbożowe,  
bezcukrowe

## CZWARTEK

18.04.2024

### ŚNIADANIE

Musli na mleku  
Chleb żytni, masło, szynka,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

### OBIAD

Zupa ogórkowa  
Risotto drobiowe z warzywami  
Kompot

### PODWIECZOREK

Serek „Piątuś”  
Owoce

## PIĄTEK

19.04.2024

### ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,  
pasta jajeczna,  
talerz warzywno-owocowy  
Kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

### OBIAD

Zupa grochowa  
Kotlety ziemniaczane z sosem  
pomidorowym, Surówka  
wielowarzywna z jogurtem  
Woda z cytryną

### PODWIECZOREK

Mleko  
Herbatniki  
Owoce

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

## **PONIEDZIAŁEK**

**22.04.2024**

### **ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku  
Chleb zwykły, masło, żółty ser,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

### **OBIAD**

Zupa brokułowa  
Gulasz mięsny, Kasza gryczana,  
Surówka z ogórka kiszzonego  
z marchewką  
Kompot

### **PODWIECZOREK**

Banan

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

---

## **WTOREK**

**23.04.2024**

### **ŚNIADANIE**

Chleb sitkowy, margaryna,  
pasztet drobiowy,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

### **OBIAD**

Barszcz czerwony z jajkiem  
Leniwe z sera twarogowego  
i ziemniaków, z masłem  
i bułką tartą, Owoc  
Woda z cytryną

### **PODWIECZOREK**

Mleko  
Biszkopty  
Owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## **ŚRODA**

**24.04.2024**

### **ŚNIADANIE**

Płatki owsiane na mleku  
Bułka pszenna, margaryna,  
miód  
Herbata

### **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem  
Kotlet pożarski, Ziemniaki,  
Surówka wielowarzywna  
z jogurtem  
Woda z cytryną

### **PODWIECZOREK**

Budyń z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## **CZWARTEK**

**25.04.2024**

### **ŚNIADANIE**

Chleb z ziarnami, masło,  
szynka,  
talerz warzywno-owocowy  
Kakao

### **OBIAD**

Zupa ziemniaczana  
Łazanki z kapustą kiszoną  
z mięsem  
Kompot

### **PODWIECZOREK**

Bułka pszenna, margaryna,  
żółty ser, warzywa  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **PIĄTEK**

**26.04.2024**

### **ŚNIADANIE**

Bułka graham, margaryna,  
twarożek z jogurtem,  
talerz warzywno-owocowy  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

### **OBIAD**

Zupa wiejska  
Ryba po grecku, Ziemniaki  
Woda z cytryną

### **PODWIECZOREK**

Mus owocowo-zbożowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

**PONIEDZIAŁEK**  
**29.04.2024**

**ŚNIADANIE**

Chleb pszenno-żytni, masło,  
szynka,  
talerz warzywno-owocowy  
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

**OBIAD**

Zupa jarzynowa  
Spaghetti po bolońsku  
z warzywami, serem żółtym  
Kompot

**PODWIECZOREK**

Kisiel  
Suszone chipsy owocowe

**WTOREK**  
**30.04.2024**

**ŚNIADANIE**

Płatki wielozbożowe na mleku  
Bułka pszenna, margaryna,  
żółty ser,  
talerz warzywno-owocowy  
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

**OBIAD**

Krupnik ryżowy  
Kotlet drobiowy siekany,  
Ziemniaki, Warzywa duszone  
Woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Mus owocowy

**CZWARTEK**  
**02.05.2024**

**ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło,  
jajko,  
talerz warzywno-owocowy  
Kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

**OBIAD**

Zupa z soczewicy  
Naleśniki z serem, dżemem,  
jogurtem  
Woda z cytryną

**PODWIECZOREK**

Owoc  
Ciastko wielozbożowe,  
bezcukrowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.  
Jadłospis może ulec zmianie