

XV EDYCJA POWIATOWEGO KONKURSU WIEDZY O ZDROWIU „TRZYMAJ FORMĘ!”

rok szkolny 2023/2024

Regulamin konkursu

I. Cele konkursu :

- kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia,
- pogłębienie wiedzy w zakresie zależności pomiędzy zbilansowaną dietą, poziomem aktywności fizycznej a stanem zdrowia,
- kształtowanie zachowań wobec zagrożeń płynących z zaburzenia stanu zdrowia: otyłości, nadwagi, bulimii, anoreksji, uzależnień,
- kształtowanie postaw i zachowań sprzyjających zdrowiu oraz dokonywanie świadomych, korzystnych dla zdrowia wyborów,
- wskazywanie pozytywnych form spędzania czasu wolnego,
- zintegrowanie uczniów we wspólnych działaniach na rzecz promocji zdrowia,
- sprawdzenie umiejętności zastosowania posiadanych wiadomości w rozwiązywaniu zadań podczas konkursu, przygotowaniu prac konkursowych.

II. Organizatorzy :

- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej,
- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łęcznej,
- Starostwo Powiatowe w Łęcznej.

III. Uczestnicy :

- młodzież klas V, VI, VII, VIII szkoły podstawowej z terenu powiatu łęczyńskiego.

IV. Warunki konkursu :

- Do konkursu przystąpić mogą uczniowie klasy V, VI, VII i VIII szkoły podstawowej z powiatu łęczyńskiego,
- Warunkiem udziału w konkursie jest zgłoszenie fax /na druku organizatora/ do dnia **30.11.2023r.** uczniów i ich opiekuna na adres organizatora :

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej

ul. Marszałka Piłsudskiego 12

21 – 010 Łęczna

tel. / fax 81-752 00 31

(osoba udzielająca informacji nt. konkursu:

pedagog szkolny Joanna Kłodzińska tel. 607407737)

- Przedmiotem konkursu jest sprawdzenie wiadomości uczniów z zakresu wiedzy dotyczącej problematyki zdrowia, przeprowadzenie konkursu sprawnościowego oraz pokaz nagrodzonych prac konkursowych nawiązujących w treści do problematyki konkursu.
- Prace konkursowe (plakat) należy złożyć do dnia **08.12.2023r.** w sekretariacie Szkoły Podstawowej nr 2 na ul. Marszałka Piłsudskiego 12.

- Zgłoszone do konkursu prace stają się własnością organizatorów i mogą być wykorzystywane przez nich w dalszej pracy na rzecz promocji zdrowia.

V. Eliminacje :

Pierwszy etap

- Eliminacje szkolne - wybór drużyny składającej się z uczniów trzech klas (V,VI,VII, VIII) do konkursu powiatowego - udział uczniów w kategorii wiedza i w konkurencjach sportowych,
- Udział drużyny danej szkoły w konkursie finałowym w dn.14.12.2023r.
- Przygotowanie pracy plastycznej przez dowolnych uczniów danej szkoły– plakatu dowolną techniką na kartonie formatu 70 cm x 100 cm na jeden z poniższych tematów:
 - 1) Logo konkursu” Trzymaj Formę !”,
 - 2) Racjonalnie się odżywasz zdrowie wygrywasz,
 - 3) **Uzależnieniom mówię NIE! (plakat lub film) Temat pracy do realizacji w dwóch kategoriach wiekowych : szkoła podstawowa i szkoła średnia** oraz przesłanie na adres organizatora prac z wybranych tematów.

Każda praca konkursowa powinna zawierać następujące dane, uwzględnione również w karcie zgłoszenia:

- imię i nazwisko, klasa
- nazwa i adres szkoły.

Drugi etap

- Uczniowie - laureaci eliminacji szkolnych wezmą udział w konkursie powiatowym w dniu **14 grudnia 2023r.** o godz. **10:00**.
- Etap finałowy rozegrany zostanie w dwóch kategoriach: konkurs wiedzy i konkurencje sportowe.
- Komisja, w skład której wejdą przedstawiciele: Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej, Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Łęcznej oraz nauczyciele-opiekunowie uczniów ze szkół biorących udział w konkursie wyłoni laureatów konkursu.
- Laureatem konkursu zostanie drużyna, która uzyska największą liczbę punktów z rozwiązania zadań etapu finałowego (wiedza i sport liczone łącznie). W przypadku remisu przewiduje się dogrywkę.
- Laureatem konkursu na plakat zostanie uczeń, którego praca uzyska największą liczbę punktów przyznanych przez jury konkursu. Skład jury konkursu na plakat stanowić będą przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łęcznej oraz Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej.

VI. Ocena:

- Punkty uzyskane w kategorii wiedza i kategorii sport liczone będą łącznie.
- Ocena prezentowanych prac oparta będzie o następujące kryteria:
 - tematyka zgodna z założeniami konkursu, wykonanie i interpretacja, walory edukacyjne, ogólne wrażenie artystyczne.
- Dla laureatów konkursu za I, II i III miejsce organizatorzy zapewniają nagrody.
- Ogłoszenie wyników konkursu zostanie zamieszczone na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Łęcznej (<http://www.sp2leczna.pl>) w terminie do 31.12.2023r.

VII. Ustalenia końcowe:

1. Prace nie spełniające wymogów formalnych (brak załącznika nr 1 oraz 2) nie wezmą udziału w konkursie.
2. Dane uczestników Konkursu będą chronione na podstawie *Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. Unii Europejskiej Nr L119/1)*
3. Autorzy nadesłanych prac zgadzają się na bezpłatne wykorzystywanie fotografii przez Szkołę Podstawową Nr 2 w Łęcznej do działań niekomercyjnych.
4. Rozstrzygnięcie Jury jest ostateczne (od werdyktu nie przysługuje odwołanie).
5. Wszystkie sprawy nie uwzględnione w Regulaminie rozstrzyga Organizator

Liczymy na inwencję i pomysłowość uczestników.

Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Organizator konkursu

Załącznik Nr 1

**KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA UCZNIĄ
W X EDYCJI POWIATOWEGO KONKURSU WIEDZY O ZDROWIU
„TRZYMAJ FORMĘ!”**

NALEŻY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI I ODESŁAĆ FORMULARZ
w terminie do:

**30.11.2023r. – zgłoszenie uczniów do KONKURSU (wiedza i sport)
08.12.2023r. – zgłoszenie do konkursu na plakat**

na adres:
Szkoła Podstawowa nr 2 w Łęcznej
ul. Marszałka Piłsudskiego 12
21-010 Łęczna
tel/fax 817520031

.....
imię i nazwisko opiekuna ucznia/uczniów

.....
imię i nazwisko ucznia, klasa, kategoria konkursowa (wiedza i sport lub plakat)
.....
.....

.....
nazwa szkoły

.....
adres szkoły

.....
tel., fax.

OŚWIADCZENIE

**Wyrażam zgodę na udział w/w uczniów w Powiatowym Konkursie Wiedzy o Zdrowiu
„TRZYMAJ FORMĘ!” na zasadach określonych w regulaminie tego konkursu.**

.....
podpis dyrektora szkoły

Załącznik Nr 2

ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO DZIECKA NA UDZIAŁ W KONKURSIE, KTÓRE NIE UKOŃCZYŁO 18 ROKU ŻYCIA

.....
(miejsowość, data)

Ja niżej podpisany/a, jako przedstawiciel ustawowy.....
(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

niniejszym wyrażam zgodę na udział dziecka w „Powiatowym Konkursie Wiedzy o Zdrowiu Trzymaj Formę!” na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

.....
(podpis przedstawiciela ustawowego)

Oświadczam także, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca jest wynikiem

własnej twórczości.....
(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

i nie narusza praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została zgłoszona do innych konkursów o podobnej tematyce.

Wyrażam także zgodę na umieszczenie danych osobowych:

.....
(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

w bazie danych organizatora konkursu: Szkoły Podstawowej Nr 2 w Łęcznej i przetwarzanie ich, w celu i w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia postępowania konkursowego oraz dalszego wykorzystania prac na podstawie art. 6 ust. lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U. Unii Europejskiej Nr L119/1)

.....
(podpis przedstawiciela ustawowego)

Oświadczam, iż zapoznałam/łem się z Regulaminem Konkursu oraz zawartą w nim klauzulą informacyjną.

.....
(*podpis przedstawiciela ustawowego*)