

Biblioteka poleca dorosłym czytelnikom

Maria Gallardo, Miguel Gallardo

Maria i ja

Autorem książki jest szeroko znany w Hiszpanii pisarz i grafik, który wiele napisał i narysował o świecie swojej córki i swojej rodziny, ponieważ jest ojcem chłopca z autyzmem dziecięcym.

Książka polecana jest szczególnie tym, którzy chcą zrozumieć lepiej to, co dzieje się z dziećmi autystycznymi, co i dlaczego one robią, jak się zachowują i czego doświadczają ich rodziny.

Stephen Bowkett

Wyobraź sobie, że...

ćwiczenia rozwijające twórcze myślenie uczniów

Wyobraź sobie, że to zbiór niezwykle pomysłowych ćwiczeń rozwijających twórczą postawę i umiejętności twórczego myślenia i uczenia się. Ćwiczenia te dobrze służą realizacji materiału programowego większości przedmiotów nauczania, jak i wyrabianiu zdolności twórczych w ogóle.

Rosemarie Portman

ADHD nadpobudliwość psychoruchowa

W książce znajduje się rzetelny przegląd informacji na temat ADHD i nadpobudliwości w ogóle. Problem nadpobudliwości psychoruchowej został przedstawiony w sposób jasny i zrozumiały. Autorka rozprawia się ze wszystkimi pogłoskami, podejrzeniami oraz wyobrażeniami, które niegdyś łączono z terminem ADHD. Książka udziela odpowiedzi na pytania:

Czy istnieją możliwości leczenia ADHD?

Czy ADHD da się jednoznacznie zdiagnozować w szkole, czy konieczna jest wizyta u lekarza?

Czy słusznie przypisuje się dzieciom z ADHD pewne zachowania?

Elżbieta Zubrzycka

Powiedz komuś!

Doktor Elżbieta Zubrzycka, psycholog, podpowiada rodzicom i nauczycielom, jak rozmawiać z dziećmi o trudnych sprawach. Proponuje cztery tematy do rozmów: środowisko, ludzie, dzieci i ciało. Wyjaśnia, że dzięki mądrym zakazom dorośli mogą nauczyć dzieci odróżniania dobrych i złych zachowań, a także wykształcić w nich świadomość własnych praw. Dzieci powinny wiedzieć, że kiedy czują się zaniepokojone lub zakłopotane, muszą o tym *powiedzieć komuś*, kto ich wysłucha i im pomoże.

Książka ta ma na celu zachęcić małych czytelników do mówienia o sprawach, które dotąd stanowiły tabu.

Barbara L. McCombs

James E. Pope

Uczeń trudny. Jak skłonić go do nauki

Książka pomaga zrozumieć istotę motywacji, podpowiada jak wzmacniać motywację oraz pomagać uczniom poznać i docenić siebie.

Ursula Oppolzer

Jak zachować dobrą pamięć do późnego wieku

Autorka książki Ursula Oppolzer studiowała biologię i psychologię, od wielu lat prowadzi zajęcia na kursach oświatowych dla dorosłych.

Książka jest przeznaczona dla tych, którzy chcą ćwiczyć swoje szare komórki bez względu na wiek, autorka proponuje zaplanowany na 30 dni zabawny program treningowy rozwijający pamięć. Składa się on z 10- minutowych zestawów ćwiczeń na każdy dzień. Trening ten różni się od innych tym, że nie polega na bezmyślnym „wkuwaniu”, lecz zawiera pomysłowe ćwiczenia aktywizujące nie tylko szare komórki, lecz także „mięśnie śmiechu”.