

KORZYSTANIE Z PŁYWALNI – ZMIANA REGULAMINU

Regulamin określający zasady uczestnictwa w zajęciach na pływalni w okresie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

1. Zajęcia przeprowadzane są zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Sportu oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
2. W zajęciach nie mogą brać udziału osoby, które:
 - 1) w okresie ostatnich 14 dni przebywały w rejonach transmisji koronawirusa;
 - 2) w okresie ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem SARS CoV-2;
 - 3) wykazują objawy chorobowe takie jak katar, stan podgorączkowy, objawy przeziębieniowe;
 - 4) wykazują objawy ostrej infekcji dróg oddechowych np. kaszel lub duszności.
3. W realizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych w oparciu o infrastrukturę basenu uczestniczy liczba osób dopuszczona aktualnymi przepisami dotyczącymi stanu epidemii, zajęcia organizowane są bez udziału publiczności.
4. Realizator zwraca szczególną uwagę na:
 - a) zachowanie niezbędnej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika,
 - b) obowiązkową dezynfekcję rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu,
 - c) przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
 - d) równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niecce basenowej,
 - e) obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpiel należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
5. Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne.

6. Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do przestrzegania poleceń realizatora zajęć, w szczególności do:
 - 1) dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe lub zajęcia sportowe,
 - 2) zachowania odpowiedniej odległości od innych osób.
7. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez realizatora zajęć i mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
8. Realizatorzy zajęć oraz uczestnicy zajęć w przypadku wystąpienia niepokojących objawów powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ w celu uzyskania teleporady medycznej; oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
9. Zaleca się higienę rąk:
 - 1) przed i po uczestnictwie w zajęciach,
 - 2) po dotykaniu banknotów / kart kredytowych, klamek itp.,
 - 3) przed i po skorzystaniu z toalety.
10. Osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość), proszone są o rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z zajęć do czasu ustania zagrożenia epidemicznego;
11. Realizator i uczestnicy zajęć mają obowiązek stosować się do informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub gov.pl/web/koronawirus, a także obowiązujących przepisów prawa.
12. Poza wprowadzonymi zmianami należy stosować się do regulaminów obowiązujących przed stanem epidemii.